L'info du V.C.B

NOVEMBRE 2014 N°191

Bulletin d'information du Vélo-Club de Brignais

Tous à la page

Siège social : 3, Boulevard des sports 69530 BRIGNAIS
Site internet: www.velo-club-brignais.com

Sommaire info V.C.B N° 191 Novembre 2014

Sujet		*Page*		*Auteur*
Couverture		Page 1		**Daniel**
Sommaire		Page 2		**Daniel**
Editorial		Page 3		**Marc**
Compte Rendu Assemblée Générale		Page4 à 13		**Annick**
P.V C.A		Page 14 à 17		**Annick**
Dates à retenir		Page 18		**Daniel**
Facebook comment ça marche		Page 19		**Jérôme**
CHALLENGE VCB 2014 - Octobre		Page 20 à 23		**Jean Michel**
Classement Challenge VCB 2014		Page 24à 25		**Jean Michel**
Assiduité VTT 2014-2015		Page 26 à 28		**Muriel**
Top 10 VCB 2014		Page 29		**Jean Michel**
Ecole VTT VCB Calendrier Prévisionnel 2014 2015		Page 30		**André**
Calend4BTrim2014		Page 31		**Marc**
Eclairage du cycliste – réponse pistes cyclables		Page 32		**André**
Affiche couscous 2015		Page 33		**Muriel**
Billet couscous 2015		Page 34		**Muriel**
Vœux et galette		Page 35		**Daniel**
Affiche RDB 2015		Page 36		**Jean Michel**
Etape du tour 19-07-15		Page 37		**Fred**
Sponsors		Page 38		**Daniel**

Notes :

Vélo Club de Brignais

Salle du Garon

3, boulevard des Sports

69530 BRIGNAIS

www.velo-club-brignais.com

contact@velo-club-brignais.com

Agrément DRDJS.RA N° 69.01.1146 du 04 octobre 2001

Editorial

Chers amis sportifs

Suite à notre assemblée générale et au conseil d'administration de la semaine dernière, me voici en charge de présider notre club, et donc de rédiger cet édito.

Je commence donc par renouveler mes remerciements à Michel pour ses deux ans de présidence, ainsi qu'Éric qui a gérer les vêtements et l'activité VTT.

Je conçois ce nouveau trôle comme étant celui d'un animateur, ce qui ne peut se réaliser tout seul.

Je serai donc à l'écoute de vos idées et suggestions, afin que notre association continue d'être à la fois active, et un lieu de convivialité.

La fin de l'année approche, et le traditionnel renouvellement des licences également.
L'équipe du bureau vous remercie de respecter les dates de permanence, car le regroupement des dossiers permet d'alléger la charge du travail administratif.

Vous trouverez dans cet info vélo, toutes les dates déjà arrêtées pour un certain nombre de manifestations de l'année 2015.

La fin de l'année approche à grand pas, et traditionnellement à cette époque, il y a généralement relâche. Mais ces mois d'automne nous offrent un temps exceptionnel et l'opportunité de continuer à vivre notre passion commune.

Je serai présent à la permanence du 24 novembre et à celles des deux lundi dédiées au renouvellement des licences.
Je serai ravi de pouvoir échanger avec vous tous.

Amitiés sportives

Marc

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU VELO CLUB DE BRIGNAIS
du Samedi 8 novembre 2014

ORDRE DU JOUR :

- Rapport moral
- Compte-rendu des activités de la saison 2013 / 2014
- Rapport financier, situation de trésorerie
- Renouvellement du Conseil d'Administration
- Projets 2014 / 2015
- Questions diverses

Ouverture de la séance à 16 H 15 par Michel VERMOREL, Président de l'Association, qui demande si tout le monde a bien émargé la feuille de présence. Il remercie les 60 présents ou représentés (en tout début de séance, rajoutant que plusieurs coursiers sont sur le point d'arriver) sur 122 adhérents, Henry ANGLADE toujours fidèle et Sandrine TISON, adjointe au sport. Il annonce la venue de Paul MINSSIEUX, maire, et Yves PERRUSSET, Président responsable de la section cycliste FSGT du Rhône. Puis il excuse Michel CALLOT, président du Comité Rhône-Alpes FFC, Bernard ADAMIAK, président du Comité du Rhône FFC ainsi que Marc VIEL et Eric MARMOND retenus par des obligations familiales.

Le Quorum est atteint avec 77 présents ou représentés sur 122

RAPPORT MORAL

1 - LES EFFECTIFS : (rapporteur : Jean-Michel BELIN qui présente différents tableaux et graphiques)

122 adhérents (dont 28 à l'école de vélo) : 118 hommes et 4 féminines, dont 26 nouveaux (soit un taux de renouvellement de 21 %) et 3 retours.

Sur ces **122** adhérents, **80** sont licenciés à la F.F.C (Fédération Française de Cyclisme) et **48 à** la F.S.G.T (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) dont **9** ont la double licence (FFC / FSGT) et **3** licenciés dans d'autres clubs.

Répartition des licences : en FFC selon le choix d'activité avec une prépondérance pour la Pass'cyclosportive (23%) devançant la Pass'Loisir (19%) ; en FSGT, selon les catégories (« anciens » 48%, « vétérans » 17% et « super vétérans » 17%)

La répartition géographique des adhérents se localise principalement sur Brignais (34 %) et les communes proches, Saint-Genis-Laval et Chaponost, Orliénas, Oullins, Vourles, Pierre-Bénite.
Il présente également la pyramide des âges : avec d'un côté les jeunes de l'école de vélo, et de l'autre, l'ensemble des adhérents, ce qui donne une moyenne d'âge de 46 ans. A noter qu'en 2014, 10 adhérents ont eu 67 ans, et que le club compte 2 doyens de 75 ans.
Michel conclut sur le turn-over connu par les fédérations, qui touche aussi notre club, sans doute lié au fait de mutations professionnelles. A noter toutefois que l'effectif est constant depuis plusieurs années avec un bon noyau de fidèles.

2 - NOTRE RESEAU « PARTENAIRES » :

Michel présente le réseau de partenaires au club qui est de 3 types : Institutionnel, Conventionné et Evénementiel

Institutionnels :

- **Mairie de Brignais :** Michel remercie la municipalité. Puis il énumère les différents soutiens apportés par la commune :

Soutien logistique : par la mise à disposition du local du Garon tout au long de l'année pour les différentes activités, du gymnase pour la Henry Anglade et de la salle polyvalente pour notre soirée dansante, du Briscope pour notre Assemblée générale, et du matériel communal ; fourniture de coupes et lots pour nos différentes épreuves (RDB, CDB, TDJV et HA).

Soutien financier annuel pour le fonctionnement du club, en fonction de nos organisations et pour l'école VTT.

- **Conseil général du Rhône :** nous ne l'avons pas sollicité cette année du fait des restrictions budgétaires connues dès l'année dernière et de l'évolution du Département avec la réforme territoriale.

- **Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports**

Depuis plusieurs années nous percevons le FNDS, soutien financier pour le fonctionnement général du club avec principalement l'école de VTT. Nous avons reçu 1500 € cette année en lien avec le projet de développement de l'école de vélo. Néanmoins, la dotation régionale risque de baisser l'année prochaine car les critères seront encore plus sévères.

Conventionnés : partenariat signé pour 3 ans, avec soutien financier annuel, en contrepartie duquel le VCB s'engage à afficher le logo sur nos tenues, ainsi que sur notre site et le journal. Les 2 premiers sont à renouveler au printemps 2015 :

Culture Vélo : soutien financier et mise à disposition d'un lieu de stockage pour notre matériel, et fourniture de lots et de bons d'achat pour la HA

Allianz : soutien financier.

Le restaurant Suelta Verde à Brignais a renouvelé son partenariat cette année sous sa nouvelle enseigne **« TERRAZZURA »** et apporté un soutien pour la HA en fournissant le ravito pédestre

Cette année nous comptons **2 nouveaux partenaires** avec :

- **RHONE SAONE ENERGIE** (signature en mai),
- **MAISON FRANCE CONFORT** (signature en octobre dernier)

Un grand merci à nos adhérents que sont Joël et Christophe pour leur soutien.

Un nouveau partenaire devrait signer en janvier prochain : **Mac Donald de Solaize**. Merci à notre démarcheur professionnel : Marc Riondet.

Ces nouveaux partenaires consolident notre projet pour l'école de vélo.

Evénementiels : (essentiellement pour la HA), ce qui représente pour nous une source d'équilibre pour le financement de nos manifestations.

ALLIANZ, ARTEBAT, BOULANGERIE L'INTUITION, BOULANGERIE SENGES, CLAUGER, CREDIT MUTUEL, CULTURE VELO, CYCLEXPERTS, DECATHLON, FRAICHEUR PLUS , J'EQUIPE MA MAISON, LA CAFEONE, MAC DO à Solaize, MARYFLOR, MURMURE DES MOTS, OPH, RESTAURANT LE PETIT MEUNIER, RESTAURANT LE PONT VIEUX, RESTAURANT TERRAZZURA, UNIMATE.

Nous les en remercions tous, d'autant qu'aucun n'a retiré son partenariat alors que nous avons modifié l'organisation de la HENRY ANGLADE en ne proposant que des randonnées, cette année.

3 - SITE INTERNET : www.velo-club-brignais.com contact@velo-club-brignais.com

C'est notre premier organe de communication externe, très facile d'accès, tenu par Laurent AUBERT que nous remercions pour tout ce travail, et qui est excusé aujourd'hui (pour rappel : Laurent habite dans la Drôme). Il est prêt à continuer sauf si quelqu'un souhaite le reprendre. Personne ne s'est manifesté pour l'instant pour le reprendre.

A noter : cette année, 93 adhérents consultent le bulletin « INFO DU VCB » sur le site

Autre rappel : Jérôme VETTRAINO s'occupe de 2 pages facebook sur le site : une pour le VCB et une spéciale « Henry Anglade ». Jérôme explique qu'il s'agit d'un moyen informatique moderne qui touche plutôt les jeunes générations : la page « VCB » a 670 abonnés (en lien avec d'autres clubs du Rhône, de France et même de l'étranger). L'autre page, dédiée tout particulièrement à la « HENRY ANGLADE », diffuse beaucoup d'images de la manifestation, mais aussi d'Henry lorsqu'il courait ; celle-ci a enregistré 1900 abonnés et d'anciens professionnels du cyclisme mettent des commentaires sur Henry.

A souligner également : des partenaires ayant des pages Facebook se sont abonnés et voient la plaquette diffusée avec leurs logos.

Il est demandé à Jérôme d'indiquer le mode d'emploi de la page FACEBOOK dans le prochain bulletin du club.

4 - LE BULLETIN MENSUEL « L'INFO du VCB » :

Michel, qui s'était montré très pessimiste l'année dernière à l'annonce du départ de Georges, remercie vivement Daniel FOURNY qui a pris la relève pour la fabrication de notre journal.

Ce bulletin, outil de communication indispensable à la vie du club, est diffusé à nos principaux partenaires qui l'apprécient.

Les modalités de diffusion aux adhérents ont changé : il n'est plus édité qu'une vingtaine d'exemplaires « papier », non nominatifs, pour ceux qui viennent le chercher au local ; il n'y a plus d'envoi postal car la plupart de nos adhérents (93) le consultent sur le site.

5 – AFFILIATIONS : double affiliation FFC et FSGT (cette question n'a pas été ré-abordée lors de ce mandat)
Michel rappelle qu'à la création du VCB, plusieurs adhérents vététistes étant affiliés à la FFC, le club a adhéré à la FFC. Puis certains adhérents ont souhaité s'affilier à la FSGT, ce qui satisfait les coursiers ; et cette adhésion n'est pas remise en cause.
Néanmoins Michel rajoute qu'en début d'année 2013, lorsqu'il a pris la présidence, il avait évoqué l'idée d'une autre fédération pour répondre aux aspirations de certains adhérents, plutôt cyclotouristes, avec notamment la FFCT qui a d'autres orientations. Aussi, avait-il soulevé le choix de la fédération, notamment par rapport à notre affiliation à la FFC, demandant si on y était bien ? En effet, chaque année nous avions des contraintes dans l'organisation d'épreuves ; s'était rajoutée celle –obligatoire- d'avoir un arbitre club. Finalement, ces contraintes ont été levées puisque nous avons organisé la HENRY ANGLADE 2014, toujours sous l'égide de la FFC, mais en mode « rando », ce qui nous a évité certains frais ; pour la 2ème contrainte, Marc RIONDET a pu suivre la journée de formation d'arbitre, et en a obtenu le titre. Laurent MARY, qui s'était également manifesté pour être « arbitre club VTT », n'a pu s'inscrire car ce module n'était pas disponible, et ne l'est toujours pas d'ailleurs.
Un deuxième facteur bloquant pour aller plus avant dans la démarche vers une adhésion à la FFCT a été le constat que cette évolution n'était pas assez mûre dans les esprits des adhérents ; en effet, il s'agit d'une nouvelle orientation, la FFCT offrant une autre logique, d'autres principes, d'autres objectifs. Donc, cette question n'a pas été réétudiée au sein du Conseil d'administration cette année.

Rappel pour mémoire : le club est affilié à la FFC pour l'école de VTT et nous avons organisé, sous son égide, le TDJV et « la Henry Anglade » (cette année en mode « rando », donc sans les contraintes de la course)**.**
Par ailleurs, nous sommes affiliés à la FSGT, notamment pour nos coursiers, et organisons sous son égide, la « Ronde de Brignais » cyclocross en janvier, ainsi que le « Critérium de Brignais », course cycliste sur route en avril.

6 – COMPTE RENDU DES ACTIVITES DE LA SAISON 2013 / 2014 : (par ordre chronologique sauf RDB / CDB)

Cérémonie des Vœux, samedi 11 janvier 2014 : Michel rappelle ce moment convivial, où la municipalité est bien représentée et les adhérents viennent nombreux. Pour 2015, ce sera le **SAMEDI 10 janvier à 17H00 salle du Garon**.
Retenez bien cette date et venez déguster la délicieuse galette des rois.

Sortie de ski du VCB le samedi 1 février 2014 à La Clusaz: 38 inscrits dont 22 adhérents et 16 extérieurs (parmi les participants, 8 jeunes avaient moins de 18 ans).
Muriel relate la journée, soulignant qu'il y a peu d'adeptes du ski de fond.
Prochaine sortie de ski : **le Samedi 28 FEVRIER à CHAMROUSSE**. Vous trouverez l'information dans le bulletin de novembre.

Soirée « Choucroute dansante » le samedi 8 février 2014 :
Muriel, qui a repris le flambeau après Georges, annonce que 36 adhérents ont permis d'enregistrer 288 entrées, chiffre sensiblement supérieur aux années précédentes. Elle souligne l'excellente ambiance qui règne lors de cette soirée, notamment sur la piste de danse, et espère pouvoir atteindre le chiffre de 300 couverts en 2015 !
Il est rappelé que le bénéfice de cette soirée couvre le budget du Challenge et que c'est la principale ressource du club.
Alors, pensez à contacter vos familles et vos amis dès à présent.
La prochaine SOIREE DANSANTE aura lieu le **SAMEDI 31 JANVIER 2015** sous une autre formule : changement de menu ! Le ***COUSCOUS*** remplacera la traditionnelle « choucroute », avec en choix « ***POULET GRATIN DAUPHINOIS*** »

Stage route de printemps, dans les Cévennes, du 8 au 11 mai 2014 :
Pendant la projection de quelques photos prises lors du séjour, Joël VERNET nous énumère les 4 sorties effectuées avec le 1er jour 87 km de Bagnols-sur-Cèze jusqu'à Barjac, le 2ème 150 km autour du Ventoux, le 3ème 140km avec les gorges de l'Ardèche et enfin 84 km le dernier jour en direction d'Uzès. Très bonne ambiance : ils ont roulé «groupés» et ont passé d'agréables soirées. A refaire.

Sortie familiale à Joyeuse (Ardèche) du 24 mai au 1 juin 2014 :
Saïd nous commente les photos prises lors de ce séjour toujours très apprécié, aussi bien par les cyclistes, notamment avec la montée au Mont Gerbier-de-Jonc, que par les accompagnatrices qui ont pu jouir de la piscine, entre autres. D'agréables sorties « restaurants » ont été proposées, notamment à Païolive, ou parties de pétanque ; d'autres plus culturelles avec le spectacle sur la vie de Jean Ferrat et / ou le récital de Barbara Deschamps.
Tous les participants logeaient en mobil-home dans un des campings de Joyeuse ce qui a facilité les apéritifs pris en commun ! Très bonne ambiance.
Saïd souhaite renouveler cette sortie en mai 2015 ainsi que l'inscription à la « Beaume-Brobie », cyclosportive très appréciée des participants. A refaire !
Il souhaite réserver les mobil-homes le plus tôt possible. Dates à confirmer.

Sortie « Autour du VENTOUX » proposée par René VIVANCO du 10 au 13 juin 2014 :
Georges commente quelques diapos projetées à l'écran. 7 adhérents ont participé à ce séjour sportif dont l'organisation générale a été assurée par René VIVANCO, excusé ce jour, les parcours étant préparés avec Jean-Michel VANUXEN qui habite la région. Logés à Buis-les-Baronnies dans un gite en bungalows, ils ont gravi le Ventoux le 2ème jour. Agréable séjour.

Sortie « Aix-les-Bains – le Grand Colombier » organisée le 28 juin par Frédéric CHAMERAT :
Pendant la projection de quelques photos, Frédéric CHAMERAT nous rappelle que cette sortie a rassemblé 18 adhérents et sept accompagnatrices qui ont pu profiter du lac d'Aix les Bains. Frédéric regrette le temps qu'ils ont eu au sommet du Grand Colombier (1501 m), ne leur permettant pas de jouir du panorama. Tous également ont eu peur dans la descente. Mais c'était une belle sortie. Pour juin 2015, il propose la reconnaissance de l'étape du Tour « Saint-Jean-de-Maurienne – La Toussuire, les Sybelles ». Date à voir en fonction de nos autres organisations, notamment le TDJV qui demande beaucoup de bénévoles.

Autres sorties (sorties « Club » et autres) :
Michel remercie Bertrand BLANQUART, excusé, qui fait la programmation des parcours hebdomadaires, samedis et dimanches, et est présent tout au long de l'année.

Rappel des autres sorties « club » :

- « Transpilat » n'a pas été organisée car les traversées de Rive-de-Gier et St-Chamond ne sont pas appréciées
- « Transvivaraise » le 24 mai : 22 participants avec 3 parcours (100 / 150 et 200 km). Différents groupes de niveaux
- « Sortie nocturne VTT » le 24 mai : 5 participants. André DELORME commente cette sortie à la Chapelle Saint-Vincent, à la frontale, sortie très appréciée. Une seconde sortie nocturne VTT a eu lieu. A renouveler !
- « Trans'Azergue » : programmée le 13 septembre, a été annulée car il n'y avait que 2 volontaires seulement. Pour 2015, il faudrait revoir les parcours car ceux proposés étaient difficiles et placer cette sortie à un autre moment de la saison.
- La « Panissière vacances » n'a pas eu lieu non plus, Bertrand BLANQUART étant malade.
- Pour mémoire, sortie organisée le 7 décembre 2013 pour participer au TELETHON : 100 € recueillis et intégralement reversés.

Les séances de gymnastique pour la saison 2013 / 2014 : tous les lundis soirs de 18H30 à 20H00 - Salle du Garon.
Muriel commente quelques photos projetées à l'écran : séances de musculation avec abdos, pompes (à « Momo » puisque le tempo est donné par Maurice Desroches) et autres exercices avec des bâtons. Depuis ce début d'année, elle a ajouté des exercices avec des élastiques.
En moyenne 10 à 15 assidus par séance, dont plusieurs couples. C'est un temps de détente et souvent de convivialité et les séances se déroulent toujours dans la bonne humeur… Muriel rappelle que, généralement 3 repas sont organisés dans l'année : fin d'année 2013 nous nous sommes retrouvés au Café de la Gare, où nous avons pu danser, et au printemps à la pizzeria del Arte, suivie d'une soirée bowling. Par contre, cette année nous n'avons pas fait notre traditionnelle partie de pétanque fin juin.
Muriel conclut en faisant part de son réel plaisir de venir à ces séances où elle retrouve tous les participants.

« Henry Anglade randonnées » (dimanche 28 septembre 2014) : 23ème édition
Michel remercie tous les bénévoles (94) qui ont fait que cette nouvelle édition a été un succès en organisant une randonnée seule, sans compétition, en VTT, Route et marche. Il en profite pour remercier Georges, Saïd et Abel, responsables chacun dans leur domaine des parcours proposés, ainsi que tous les membres de la Commission.
Bilan : 630 participants, avec une petite déception en « rando route » mais c'était une première et il y avait de la concurrence !
De cette 23ème édition, organisée sans compétition, Michel a retenu le caractère plus convivial et familial, sentiment d'ailleurs exprimé par les participants VTT interrogés. C'est la bonne formule, appréciée par de nombreux participants en famille qui ont souligné le sérieux de l'organisation et le bon fléchage.
Un point à souligner : le parcours « encadré » qui bat des records avec 35 jeunes au départ.
Donc, bilan très positif ; néanmoins quelques points à améliorer exprimés lors du débriefing du 23 octobre
Les organisateurs, qui ont toujours pas mal de tâches à assurer, avaient néanmoins beaucoup moins de contraintes et de pressions que lors de l'organisation d'une course
Notre objectif n'est pas de batte des records. L'essentiel c'est que les participants repartent satisfaits.
Michel réitère ses remerciements à tous les bénévoles présents dans la salle et aux membres de la Commission avant d'annoncer la 24ème édition, le **DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2015**, et de lancer un appel à volontaire pour animer la commission

CHALLENGE : (rapporteur : Jean-Michel BELIN)
Avant de présenter un document PPT à l'écran, Jean-Michel BELIN projette une photo du podium prise à Saint-Georges-d'Espéranche, récompensant le club le plus représenté (15 à 16 adhérents étaient présents).
Il rappelle que le règlement paraît chaque année, soit dans le bulletin de novembre, soit dans celui de décembre et en donne les grandes lignes : points attribués à chaque adhérent, hors école de vélo, participant aux organisations « club » (soirée dansante, RDB, CDB, TDJV, HA), et / ou aux épreuves sportives (route et VTT) inscrites au calendrier (à condition de participer sous les couleurs du club) et / ou aux sorties club ciblées et / ou aux rallyes ou randonnées.
Ces points cumulés tout au long de l'année, pendant la période du 1er novembre au 31 octobre de l'année suivante, se transforment en bons d'achat remis lors de l'AG, bons à valoir soit chez nos partenaires vélocistes (pour du matériel et / ou accessoires), soit pour l'acquisition de la tenue vestimentaire du club.
Pour participer au Challenge, Jean-Michel a fait 121 propositions en tout (dont les 5 « organisations club »)
Le budget qui a été voté pour le Challenge 2014 est de **2.400 €** ; il se répartit sur 94 adhérents ayant participé.
Le vainqueur est Jean-Michel BELIN, suivi de Jean-Pierre CHAPUIS et Louis DENURRA. Ayant déjà reçu le maillot « spécial Challenge » une année précédente, Jean-Michel n'a pas souhaité être récompensé par ailleurs.
Enfin Jean-Michel rappelle qu'un challenge spécifique Ecole VTT récompense l'assiduité des jeunes (ci-après) et félicite les champions départementaux (dans leur catégorie) : **Jean-Pierre CHAPUIS** et **Mathéo SENDRON**.

FFC - Ecole de VTT – saison 2013 / 2014 : (rapport préparé par Marc VIEL, lu par Laurent MARY)
André, Marc, Antonin et Tanguy, assisté de Laurent MARY ont assuré l'encadrement de l'école de VTT.

Les effectifs : 28 jeunes adhérents (1 poussin, 2 pupilles, 5 benjamins, 10 minimes et 10 cadets)
Les activités du samedi (hors vacances scolaires): alternance d'activités entre XC cross, DH Descente, Trial, Orientation et deux séries de tests opérationnels.

TDJV (Trophée Départemental des Jeunes Vététistes) en 5 manches :
J. S. IRIGNY (Trial / DH) : 5 participants VCB
ETOILE CYCLISTE MUROISE (Orientation / XC) : 5 participants VCB
LYON (Trial / DH) : 8 participants VCB
VC Brignais (Trial / XC) : 9 participants VCB
Pommiers VTT (XC /DH) : 8 participants VCB

Classement final du TDJV :

Catégorie pupilles :
Félix KIRKLAR 8ème sur 16

Catégorie benjamins :
Baptiste FRIER 8ème sur 29
Thibaud CARDINAL 13ème sur 29
Mathis GAGNEUX 14ème sur 29
Noé SANOGO 16ème sur 29
Florian LALUET 25ème sur 29

Catégorie minimes :
Emmanuel LECOMTE 14ème sur 37
Térence EPINAT 19ème sur 37
Yoan DUFOURT 26ème sur 37

Catégorie cadets :
Xavier FOURNIER 16ème sur 19

Merci aussi aux parents qui nous ont accompagnés sur les différents TDJV.

Stages internes Ecole VTT : les samedis 22 mars 2014 avec 7 jeunes et 19 avril 2014 avec 9 jeunes vététistes, pour une séance technique globale VTT conduite par un moniteur fédéral Diplômé d'Etat avec participation modique, le VCB prenant en charge les frais occasionnés par le prestataire. Ce stage a été bénéfique sur le perfectionnement technique ; il a été apprécié de tous les jeunes ainsi que de l'équipe d'encadrement qui a recueilli de nouvelles méthodes d'animation pédagogique.

Cyclocross : cette année certains jeunes ont participé à quelques cyclocross. Ils se sont bien classés à chaque épreuve.
La Sortie XC en Auvergne a été annulée par les organisateurs cette année.

La sortie annuelle de fin d'année a eu lieu au lac de Paladru, le samedi 28 juin 2014. Le soleil était au rendez-vous pour accueillir les 5 jeunes et 3 vététistes plus un papa. Laurent nous narre les péripéties de la journée avec notamment de belles montées et de beaux panoramas. Bilan : très belle journée et baignade en prime !

TDJV BRIGNAIS organisé le 22 juin par le VCB dans les bois de Sacuny à Brignais : cette organisation a tout d'abord demandé le débroussaillage du terrain sur 3 matinées, puis le traçage des 8 zones de TRIAL, avec 2000 m de rubalise et 350 piquets à planter ! Le dimanche matin, il faut monter tout le matériel sur le site : ce n'est pas une mince affaire ! Puis installer tables, barnums, groupes électrogènes… mais surtout vérifier que tout est bien en place pour le TRIAL, puis pour le circuit XC. Tout s'est bien déroulé ; il a fait très chaud et les boissons fraîches ont été appréciées ; crêpes et barbecue n'ont pas été délaissés pour autant Après la remise des récompenses, il a fallu tout démonter et redescendre, mais tout dans une excellente ambiance. Merci à tous

Equipe d'encadrement : comme Antonin l'année dernière, Tanguy BELIN a suivi la formation sur trois jours, répartis sur 2 week-ends. Laurent Mary a rejoint l'équipe, désormais étoffée de ces 2 jeunes. Merci à Laurent qui a fait toute la saison.

A noter qu'un parent, Thierry COACHE, a intégré l'équipe en tout début de saison 2014/2015 ce qui a permis l'accueil de 9 jeunes supplémentaires dans le groupe des Pupilles / Benjamins. Merci à lui.

Donc, Laurent et Thierry ont suivi leur première journée de formation, qui les a laissés perplexes, la FFC ayant complètement modifié ses sessions de formations, et la spécialisé VTT n'est toujours pas disponible. Ils vont donc suivre la formation du tronc commun, et pourront encadrer, mais –en théorie- ne pourront pas élaborer de programme d'entraînement pour nos jeunes !

Pour résumer, l'équipe d'encadrement est maintenant composée de six « encadrants » formés, ce qui –malgré tout- est insuffisant compte tenu des demandes refusées lors du Forum des Associations. L'effectif est actuellement de 44 jeunes.

De plus, pour la saison 2014 / 2015, nous avons fait appel à un moniteur diplômé d'Etat qui assurera 2 demi-journées par mois. Nicolas est en poste depuis le samedi 20 septembre dernier pour le plus grand plaisir des jeunes à qui il enseigne les techniques du VTT, TRIAL et DH.

Bilan de la saison : le bilan est très positif au vu des résultats obtenus au TDJV (cf. supra). Par ailleurs, nous nous réjouissons de l'investissement des parents à nos côtés et de la complémentarité avec l'équipe d'encadrement.

Objectifs 2014 / 2015 de l'école de VTT :

1 - assurer l'effectif adéquat des éducateurs dans l'équipe d'encadrement

2 - développer les séances d'apprentissage technique

3 - favoriser la participation de nos jeunes vététistes aux épreuves du TDJV et cyclocross

5 - assurer un réel lien avec les parents pour la vie associative de l'activité

Récompenses pour l'école de VTT : 1 coupe et porte-bidon avec gourde (remis aux présents et / ou excusés)

MEILLEUR PUPILLE : Félix KIRKLAR (seul présent) - Monsieur le Maire lui remet une coupe et un porte-bidon avec une gourde

MEILLEUR MINIME: Emmanuel LECOMTE (excusé)

MEILLEUR BENJAMIN : Baptiste FRIER (excusé)

MEILLEUR CADET : Xavier FOURNIER (absent)

Récompense spéciale « Challenge de l'assiduité » : un compteur est prévu pour récompenser les champions : **Léo BEAUVENT** remporte ce prix d'assiduité (comme l'année dernière) pour le groupe Minimes / Cadets, et **Baptiste FRIER** pour le groupe Pupilles / Benjamins. Bien qu'ils ne soient pas là, Laurent les félicite pour leur assiduité et leurs progrès enregistrés cette année.

Récompenses « encadrement » : Marc VIEL, André DELORME, Antonin ROUVEYROL, Tanguy BELIN et Laurent MARY reçoivent chacun un bon d'achat pour du matériel de vélo, en dédommagement des frais d'entretien de leur vélo et pour les remercier de leur dévouement et leur présence tous les samedis et les dimanches des TDJV. Leur licence est également prise en charge par le club.

Michel remercie également Muriel pour son aide efficace au secrétariat de l'école de VTT. Sa licence est également prise en charge par le club.

FSGT - Activité Coursiers : Jean-Michel remercie Yves PERRUSSET d'être parmi nous, et rappelle le site de la FSGT (www.cyclismerhonefsgt.fr) qui présente les épreuves FSGT et les résultats. PPT à l'appui, il commente :

Pour ce qui concerne nos organisations :

- RDB, la « Ronde de Brignais » : 5ème édition (dimanche 5 janvier 2014) : 48 bénévoles ; 81 participants
- CDB «Critérium de Brignais » : 5ème édition (dimanche 6 avril 2014) : 54 bénévoles ; 150 coureurs

Résultats des coursiers : cette année, nous avons encore enregistré de beaux résultats.

Enumération des différents challenges individuels dont :

- celui des « Plates » : Jean-Claude Frassanito et Abel Pirat (chacun dans sa catégorie)
- celui des « Contre la montre » : JP Chapuis, L. Denurra (chacun dans sa catégorie)
- celui des « Cyclocross » : Matéo Sendron, Alexis Sendron, JL Haustrate et Abel Pirat (chacun dans sa catégorie)
- celui de la « Fidélité » : Jean-Pierre Chapuis

Pour ce qui concerne **la Coupe du Rhône**, Jean-Michel félicite les adhérents qui ont fait des podiums : **Tanguy BELIN, Jean-Claude FRASSANITO, Louis DENURRA, Jean-Pierre CHAPUIS et Alexis SENDRON**

Un coupe-vent est remis à chacun des coursiers FSGT qui se sont illustrés cette année : Jean-Claude FRASSANITO, Louis DENURRA et Abel PIRAT.

Autres récompenses attribuées à : Frédéric CHAMERAT, Joël CHOMAUD, Jean-Luc HAUSTRATE, Abel PIRAT, Jacky VALENCON, David RABOT, Laurent AUBERT, Alain DESRAYAUD, Manuel VILLETTE, René VIVANCO

(chacun des présents reçoit une paire de gants, ou des jambières – à remettre aux excusés)

Championnat départemental et/ou régional FSGT : le club prend en charge la licence 2015 des champions :
• **Cyclocross VTT (Départemental)** : **Mathéo SENDRON**
• **Cyclocross VTT (Départemental et Régional)** : **Jean-Pierre CHAPUIS** (à qui nous offrons, en plus, 2 bouteilles de champagne en remerciement de l'hébergement de la remorque du club). Jean-Pierre tient à remercier et en profite pour faire un clin d'œil à tous nos blessés, dont Jacky Valençon et Alain Grande. Une autre pensée à Michel Negrevergne qui nous a quittés en début d'année.
Yves Perrusset lui remet un bouquet de fleurs en récompense de sa victoire du jour.

CHALLENGE INTER CLUBS : après 4 années consécutives, le VCB perd son titre de Champion du Rhône (avec 2371 points) et se classe en 3ème position, derrière CORBAS (2733 points), et ACMV (2443 points).

Yves PERRUSSET, co-président FSGT, indique que 39 épreuves ont été organisées par la FSGT sur la saison ; l'année prochaine il y en aura 14 de plus. Il rajoute que, même si cette année le VCB s'est fait battre par CORBAS au Challenge Inter Clubs, il participe beaucoup et sur toutes les courses. Enfin, il précise que la FSGT Rhône compte 35 clubs, pour atteindre probablement la cinquantaine en 2015 ; ils devraient passer de 660 adhérents au 31 août dernier à près de 1000 licenciés en 2015 ! Pour conclure, il souhaite au VCB d'être encore plus nombreux l'année prochaine surtout pour l'encadrement de l'école de VTT car les jeunes sont l'avenir. Bravo à tous.

Jean-Michel reprend pour féliciter tous les coursiers et donner les objectifs 2015, en annonçant notamment les dates des épreuves organisées par le VCB sous l'égide de la FSGT :

- le Cyclocross **RDB « Ronde de Brignais »** : dimanche 4 Janvier 2015
- la Course sur route **CDB « Critérium de Brignais »** : dimanche 5 AVRIL 2015 (dimanche de Pâques)

Avant de procéder au vote du rapport moral, Michel remercie tous les leaders qui ont organisé de nombreuses manifestations, dont celle du TDJV, en plus cette année. Toutes ces activités sont possibles grâce à une poignée de leaders qui sont moteurs.
Il remercie également les nombreux bénévoles qui aident à toutes nos manifestations, et tout particulièrement les «non pédalantes » pour leur engagement à porter des actions et pallier le peu d'engouement des adhérents à entrer au CA. Il cite notamment Muriel qui est sur plusieurs fronts, et se réjouit de la décision prise lors du dernier CA, de faire bénéficier les bénévoles, non adhérents, du même tarif que ces derniers aux repas de l'AG et / ou de la soirée dansante.
Il se réjouit également de l'évolution de l'école de vélo : bien entendu, le développement voulu et attendu -avec des séances d'entraînement spécifiques proposées par un DE- a un coût, mais nous avons demandé un apport financier supérieur à nos partenaires, dont le nombre est également en progression. Les jeunes sont l'avenir du club !
Concernant les coursiers, Jean-Michel vous a énuméré les résultats : on a un « leader » et des cyclistes très présents. Rien à rajouter ! Bravo à eux !
Par contre, pour ce qui concerne le développement de la partie « rallye / cyclotourisme », on est toujours dans l'attente d'un meneur : sans lui, rien ne se fera, ou peu de choses ! Il ne s'agit pas seulement de demander un budget, mais de proposer un projet. Michel rajoute que personne ne s'est proposé, ce qu'il regrette profondément. Et pourtant cela contribuerait à un équilibre budgétaire et permettrait que tout le monde soit représenté au sein du club.
Enfin, il conclut en souhaitant que chacun « mette un peu du sien » et prenne à son compte une activité pour que cela ne devienne pas une contrainte pour les membres du CA. Cela permettrait que toutes les activités puissent se développer pour répondre aux attentes légitimes de tous (dont les cyclotouristes) et suggère de se manifester positivement lors du renouvellement du CA.
Il remercie à nouveau Daniel qui a repris le bulletin « l'INFO du VCB », Saïd, Georges et Abel qui ont travaillé sur la «Henry Anglade » mode rando, et félicite une nouvelle fois les « non pédalantes », car sans elles nous serions bien mal !

Avant de procéder au vote du rapport moral, une question est posée sur le changement de maillot : Michel répond que nous avons de nouveaux partenaires et que nous devons faire figurer leurs logos sur nos tenues. Pour l'instant, rien n'est arrêté, d'autant qu'une tarification supplémentaire peut être demandée en fonction du nombre de couleurs De toute façon, rien n'est prévu avant les tenues d'été ; d'ici là, nous souhaitons vendre le stock et un tarif réduit sera proposé lors des séances d'adhésion ; de même qu'il vous faudra cocher votre taille lors de ces séances d'inscription.

Nous procédons au vote :
le rapport moral est adopté à l'unanimité

Avant de passer au Rapport Financier, Michel donne la parole à Monsieur le maire, qui doit s'absenter : après avoir salué Henry Anglade et l'assistance, Paul MINSSIEUX se dit impressionné à chacune de nos assemblées générales par le nombre d'adhérents toujours présents et les messages passés. « Vous avez la particularité d'avoir pas mal d'anciens, et c'est une richesse pour un club ; ça permet de prendre du recul. Par ailleurs, la qualité et la densité de votre rapport moral démontrent que votre activité est très importante. Brignais est fière d'avoir un club comme le vôtre, avec des adhérents de Brignais et des communes alentours ; cela permet les échanges quand une ville est connue et reconnue. Bravo pour tout ce que vous faites et vous pourrez toujours compter sur nous ».
Sandrine TISON, adjointe au sport, ajoute également sont étonnement par rapport à la qualité de notre assemblée générale, une des plus dense et plus complète auxquelles elle a pu assister jusqu'à ce jour. Elle félicite également le club pour ses organisations, ayant assisté au TDJV et à la Henry Anglade, et pour sa convivialité.
Elle a retenu les dates festives : 10 janvier pour les vœux et 31 janvier pour la soirée dansante.

Michel remercie Paul MINSSIEUX et Sandrine TISON pour leurs propos encourageants avant de laisser la parole à Serge pour la présentation du rapport financier.

Rapport financier

(Rapporteur : Serge BOIVINEAU)

Bilan annuel 2013 / 2014 :

Trésorerie
Total des recettes : **40.864,99 €**
Total des dépenses : **37.883,82 €**
Solde de l'exercice : **+ 2.981,17 €**

Adhésions/Licences/Affiliations
Recettes : **8.530,00 €**
Dépenses : **6.813,00€**
Solde **+ 1.717,00 €**

Equipements vestimentaires
Recettes : **3.312,50 €**
Dépenses : **4.372,80 €**
Solde **- 1.060,30 €**

Communication/ Info Vélo /Frais réceptions &divers
Recettes : **448,50 €**
Dépenses : **2.462,72 €**
Solde **- 2.014,22 €**

Subventions / Sponsors / Dons / Téléthon
Recettes : **3.096,10 €**
Dépenses : **100,00 €**
Solde **+ 2.996,10 €**

Soirée « repas dansant »
Recettes : **8.401,30 €**
Dépenses : **6.178,47 €**
Solde **+ 2.222,83 €**

Challenge/Epreuves Ciblées
Recettes : **0,00 €**
Dépenses : **2.395,70 €**
Solde **- 2.395,70 €**

La HENRY ANGLADE VTT
Recettes : **9.218,80 €**
Dépenses : **5.055,11 €**
Solde **+ 4.163,69 €**
Bilan financier de la HA 2014 : 3.332 €

Courses sur route/RDB/CDB
Recettes : **1.566,55 €**
Dépenses : 3**.097,14 €**
Solde **- 1.530,59 €**

Sortie Ski /Stages Route / Sortie familiale
Recettes : **2.735,90 €**
Dépenses : **2.953,70 €**
Solde **- 217,80€**

Banque : Intérêts/Agios
Recettes : **360,04 €**
Dépenses : **43,18 €**
Solde **+ 316,86 €**

Ecole VTT
Recettes : **2.439,30 €**
Dépenses : **3.360,06 €**
Solde **- 920,76 €**

Budget prévisionnel 2015 : 41.000 €

Propositions de cotisation à l'adhésion au Vélo Club de Brignais :

Jeunes de – 18 ans **25 €**
Seniors et + de 18 ans : **32 €**

Attention : 2€ de pénalités seront appliqués pour tout renouvellement après la date ou remise dossier incomplet à la dernière permanence.

<u>Prix des licences 2015</u> : connus pour la FFC avec environ 10 % d'augmentation par rapport à l'année dernière, ceux de la FSGT sont à confirmer lors de l'AG FSGT du 14/11/14 (les prix indiqués sont ceux de 2014)

FFC – poussins à cadets	44 €
FFC – juniors	80 €
FFC – pass'cyclosport / nature	48 €
FFC – pass'loisir (sans certificat médical)	39 €
FFC – pass'cyclisme	60 €

FSGT – Timbre courses	43 €
FSGT – Cyclotouristes (sans timbre courses)	39 €
FSGT – Jeunes	15 €

<u>Commissaires aux comptes</u>

Laurent MARY, qui excuse à nouveau Bertrand BLANQUART, tous deux Commissaires aux comptes, ont contrôlé les comptes annuels du VCB, arrêtés au 31 octobre 2014 : tout est parfaitement clair, et les factures bien classées. Laurent conclut en félicitant le travail du trésorier et approuvant les comptes.

Nous procédons au vote : le rapport financier est adopté à l'unanimité

<u>RENOUVELLEMENT DU CONSEIL D'AMINISTRATION</u>

<u>Deux départs enregistrés</u> : Eric MARMOND, qui était responsable de la gestion des vêtements et Michel VERMOREL, président sortant.
Michel rappelle que le club a besoin de remplaçants pour assurer les différentes fonctions et faire vivre le club. Il indique que les autres membres sortants du CA repartent pour cette saison, mais il faut penser à la relève, puis il demande qui dans l'assistance veut bien se présenter pour faire partie du CA.

Marc RIONDET, 1er vice-président du CA, prend la parole : beaucoup d'entre nous sont encore en activité, donc parfois indisponibles et absents lors de nos réunions mensuelles. Il reprend les mots du Maire en interpellant les anciens, qui apportent de bonnes choses de par leur expérience, et qui pourraient venir étoffer l'équipe du CA. Celle-ci ne pourra pas tout assumer, ni tout organiser sans de bonnes volontés supplémentaires.

Déclaration des candidatures au nouveau CA :
René CHARRY propose ses services, suivi de **Laurent MARY**, qui veut bien réintégrer le CA après une parenthèse de deux ans en dehors du CA.

Michel remercie ces bonnes volontés, rappelant que le CA doit élire son président et désigner les tâches de chaque membre, dont un responsable de la Henry Anglade 2015 lors de sa première réunion.

Les candidats au Conseil d'administration sont élus à l'unanimité.

<u>Le Conseil d'administration sera donc composé de 8 membres, avec par ordre alphabétique</u> :
Saïd BADJI, Jean-Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, René CHARRY, Laurent MARY, Marc RIONDET, Annick VERMOREL, Marc VIEL.

Première réunion du nouveau CA : jeudi 13 Novembre 2014 à 20H00 afin de définir les postes de chacun

Par ailleurs, Bertrand BLANQUARD a fait savoir qu'il reconduisait sa mission de Commissaire aux comptes.

Serge BOIVINEAU, trésorier, prend la parole pour indiquer qu'il ne s'occupe pas exclusivement des comptes du VCB mais de beaucoup d'autres choses, dont la HA ; étant de plus en plus accaparé par ses activités professionnelles, il voudrait bien pouvoir s'occuper un peu plus de sa famille. Constat est fait qu'il y a de moins en moins de bénévoles, que ce soit dans les associations de cyclisme comme dans les autres associations. Et ce n'est pas la poignée de membres du CA qui pourra tout assumer. Il faudrait que les adhérents « se réveillent ».

PROJETS 2015 :

- **Assurer le renouvellement naturel des administrateurs**
- **Organiser notre soirée dansante le 31 JANVIER 2015** – Répondez massivement à Muriel
- **Organiser la Ronde de Brignais (cyclocross) le 4 janvier 2015**
- **Organiser le Critérium de Brignais le 5 Avril 2015** (dimanche de Pâques)
- **Organiser notre 24ème édition de la « Henry Anglade », le 27 Septembre 2015** : retenez bien cette date pour venir aider le jour J. Mais également, réfléchissez à l'aide que vous pouvez apporter en faisant partie de la commission HA et pour animer cette commission.
- **Poursuivre le développement de notre école de VTT** : nous comptons 44 jeunes depuis le début de la saison, encadrés par une équipe de 6 adultes ; un moniteur « DE » est venu renforcer nos rangs à raison de 2 demi-journées par mois.

Marc Riondet remercie Michel pour sa présidence, annonçant qu'il faudra le remplacer à sa fonction de Président, mais également d'animateur-organisateur de la Henry Anglade et lui remet une smartbox « *Rendez-vous gourmand* » Michel prononce un mot de remerciements et d'encouragement aux membres du CA qui repartent. Il poursuit en indiquant qu'il s'est engagé dans un autre bénévolat qui lui prend beaucoup de temps, bien qu'il soit maintenant à la retraite. Il conclut en faisant part de sa satisfaction de voir la progression et le développement de l'école de vélo.

Henry ANGLADE a apprécié les différentes interventions : « tout ce qui a été dit méritait d'être dit ». Cependant, il rajoute : « si toutefois un jour ou l'autre vous aviez des problèmes pour l'organisation de la *« Henry Anglade »* et que vous soyez dans l'obligation de suspendre cette manifestation, il ne faudra pas vous sentir obligés de la poursuivre. Je vous rends libre ! »
Sensible aux interventions de Monsieur le Maire et de Madame TISON, il n'a rien à ajouter, sauf « vous êtes près de la perfection ; continuez comme ça ! »

Michel et Marc, avant de convier les personnes présentes à se réunir autour du verre de l'amitié, énumèrent les dates à retenir :

Trois permanences au siège, salle du Garon, pour le renouvellement des adhésions et licences :

Le samedi 29 novembre de10h00 à 12h00
Le lundi 1er décembre de 18h00 à 19h30
Lundi 15 décembre de 18h00 à 19h30

Vœux du VCB : le samedi 10 Janvier 2015 à 17 h 00 – Salle du Garon
RDB (cyclocross « Ronde de Brignais ») : le dimanche 4 janvier 2015
Repas dansant : le samedi 31 JANVIER 2015 – Salle polyvalente du complexe Pierre Minssieux
CDB (« Critérium de Brignais ») : le dimanche 5 avril 2015
TDJV en juin 2015
Henry Anglade 2015 : le dimanche 27 septembre 2015 (24ème édition)

Fin de l'assemblée générale à 19 H 10

Annick VERMOREL	Michel VERMOREL
Secrétaire	Président sortant

Compte rendu de la réunion du Conseil d'administration VCB du jeudi 13 novembre 2014 à 20h00

Présents : Saïd BADJI, Jean-Michel BELIN, Serge BOIVINEAU, René CHARRY, Laurent MARY, Marc RIONDET, Annick VERMOREL, Marc VIEL

René CHARRY, entrant et doyen, ouvre la séance, en ne cachant pas son plaisir d'être parmi nous, et de revenir au CA après plusieurs années de vacances ! Il nous a régalés pour cette 1ère soirée festive !
Suite à l'assemblée générale du 8 novembre dernier, l'objectif de ce premier Conseil d'administration est de définir les postes de chacun afin de faire les déclarations dans les temps, dont l'affiliation du club à la FFC avant le 1er décembre. Un tableau est mis en circulation pour vérification des dates et lieux de naissance, adresse et profession de chacun d'entre nous.

Election des administrateurs :

Le CA approuve à l'unanimité la candidature de chacun, dans l'ordre de répartition des tâches faite ci-dessous :

Marc RIONDET : président et responsable des relations avec les sponsors
Serge BOIVINEAU : trésorier et 2ème vice-président, correspondant FFC
Annick VERMOREL : secrétaire
Jean-Michel BELIN : 1er vice-président, correspondant FSGT, responsable « courses FSGT », responsable du Challenge et de la tenue du fichier « adhérents ». Il tient également à jour le livre d'or
Marc VIEL : responsable de l'école de VTT
Saïd BADJI : responsable « route »
Laurent MARY : responsable de la gestion des vêtements et coresponsable de l'école VTT
René CHARRY : coresponsable gestion des vêtements, responsable logistique et intendance

Laurent MARY, par voie de conséquence, quitte sa fonction de Commissaire aux comptes.

Par ailleurs et pour rappel :

Daniel FOURNY poursuit la confection du bulletin

Muriel BELIN, secrétaire de l'école de VTT, continue à s'occuper de la sortie ski, de même que de la soirée « repas dansant » avec l'aide de René CHARRY qui envisage peut-être la création d'une mini Commission à ce sujet.

Bertrand BLANQUART continue à s'occuper des parcours hebdomadaires et poursuit sa fonction de Commissaire aux comptes.

Laurent AUBERT continue la gestion du site

Nous les en remercions tous.

Suite au renouvellement du Conseil d'Administration, les déclarations administratives sont à faire auprès de la Préfecture, la DRDJSRA (Direction Régionale & Départementale de la Jeunesse & des Sports - Rhône-Alpes), la Mairie, le Conseil général, les Fédérations et le Crédit Mutuel.

Enfin, il est rappelé que le club prend en charge la licence fédérale de tous les administrateurs en remerciement de leur engagement au sein du CA et en raison de leurs obligations envers la ou les fédérations. Le VCB prend également en charge la licence des membres de l'équipe d'encadrement de l'école de VTT dont celle de Muriel qui assure le secrétariat de l'école de VTT. Pour mémoire également, et comme annoncé lors de l'AG, la licence FSGT est offerte aux champions départementaux et / ou régionaux (Matéo Sendron et Jean-Pierre Chapuis)

Rappel des missions du Conseil d'administration du VCB :

- Le président : anime le club, veille au respect des statuts et du règlement et assure le suivi et la bonne marche des activités. Il anime les réunions mensuelles, établit les ordres du jour, et coordonne les différentes actions entre les membres du CA. Il assure les relations avec la municipalité, les partenaires, et les fédérations. Il organise l'assemblée générale et en assure la présidence. Il est le rédacteur en chef du bulletin « INFO du VCB».

- Le trésorier : est le gestionnaire de la trésorerie du club. Il établit en début de saison le budget prévisionnel, et veille à ce qu'il soit respecté. Il présente à chaque réunion mensuelle un état de la situation financière. Il assure le relevé des cotisations et autres recettes. Il authentifie la gestion de tous les stocks. Il prépare et présente le bilan de fin d'année pour l'assemblée générale. Il correspond avec notre établissement financier.

- Le secrétaire : assure le secrétariat du club, les courriers avec les instances administratives et institutionnelles, les comptes-rendus de réunions, les articles pour l'ensemble de la presse. Il procède au compte-rendu de l'assemblée générale, en informe la préfecture, la DRDJSRA, etc..

- Le responsable de l'école VTT : organise les sorties VTT pour les jeunes. Il est l'interlocuteur des parents des enfants mineurs. Il accompagne les jeunes lors des sorties sous autorisation parentale pour les enfants mineurs. Il est l'animateur pédagogique désigné. Il encadre l'équipe d'assistants en appui.

- Les correspondants FFC et FSGT : assurent le lien entre les fédérations et le club. Ils représentent le club aux réunions fédérales et aux assemblées générales de ces fédérations.

- Le responsable « courses FSGT » : propose, après consultation des calendriers des fédérations, les dates des épreuves. Il organise, coordonne toutes les tâches nécessaires à la réussite des épreuves dans le respect des objectifs fixés par le CA. Il est responsable de la communication, des relations avec les partenaires et du budget ayant trait à ces épreuves. Il pilote les commissions et en est le rapporteur devant le CA. Il diffuse dans le bulletin les différents articles s'y référant.

- Le responsable «Route» : propose tous les mois les parcours routes, les rallyes et les cyclosportives. Il diffuse dans le bulletin les différents articles y ayant trait.

- Le responsable de la section VTT : organise les sorties VTT pour les adultes. Il propose des parcours, des sorties et des épreuves VTT. Il gère les inscriptions groupées aux épreuves et rallyes sélectionnés. Il diffuse dans le bulletin les différents articles y ayant trait.

- Le responsable « Challenge » : élabore le règlement « Challenge », propose des organisations et des épreuves sportives -en accord avec les responsables Route et VTT-, gère et diffuse l'avancement et le classement par rapport aux points challenge totalisés par les adhérents, puis établit en fin de saison les bons d'achats nominatifs pour chacun, en fonction du budget imparti.

- Le responsable du bulletin « Info du VCB » : assure la gestion qualitative et quantitative du contenu du bulletin (articles, photos, parcours, pages de couverture, etc..) Il procède au tirage, à l'agrafage et à la distribution. Il gère les propositions d'articles et les petites annonces, en relation avec les autres administrateurs.

- Le responsable « maillot » (ou gestionnaire vêtements) : est le garant de notre tenue vestimentaire. Il gère les stocks, les commandes et les livraisons pour nos adhérents. Il passe commande auprès de nos fournisseurs des quantités validées par le CA. Il propose les prix de vente validés par le CA. Il assure les permanences « maillots ».

BUDGET PREVISIONNEL :

- A proposer pour le prochain CA, et par poste, afin de voir ce qu'il y a lieu de privilégier ou de répartir en fonction du budget global.
- Suite à l'AG et aux récompenses ou dédommagements attribués, il est demandé d'intégrer ces dépenses dans le budget prévisionnel - par poste – notamment pour la rubrique concernant l'école de VTT. En effet, il ne faudrait pas sous-évaluer ce poste alors qu'il connaît une forte évolution depuis la rentrée : 6 personnes dans l'équipe d'encadrement, ce qui engendrera des frais d'indemnités plus importants ; formation à suivre pour 2 d'entre eux (module « activités du VTT » à Voiron) dont les frais sont entièrement supportés par le club (200 € chacun) ; indemnités à verser au moniteur Diplômé d'Etat ; frais d'organisation du TDJV ; voir autres frais à prévoir pour du matériel de sécurité, …
- En fonction, il nous faudra ajuster la répartition du budget prévisionnel.

Challenge :

Une discussion s'engage sur le Challenge afin de trouver une solution pour mettre plus en avant les bénévoles. Faudrait-il faire 2 challenges distincts – dont un récompensant le bénévolat, challenge dans lequel les membres du CA seraient exclus ? ou augmenter encore le nombre de points pour chaque organisation ?

Jean-Michel va essayer de revoir le règlement « Challenge » pour nous faire des propositions au prochain CA.

FFC :

- **Affiliation :**
  - Pour l'affiliation du club à la FFC, six licences sont demandées, dont trois obligatoires pour le Bureau (président, trésorier, secrétaire) et trois autres.
- **Formation :**
  - Afin de poursuivre la formation « entraîneur jeunes », Laurent MARY et Thierry COACHE viennent de s'inscrire à la formation « activités du VTT » qui doit se dérouler sur 2 week-ends, en janvier et mars prochains à Voiron, sous réserve de confirmation de la fédération
  - Par contre, la FFC n'a toujours pas proposé de formation « arbitre club VTT » que souhaiterait suivre Laurent
- **Henry Anglade :** 24ème édition en 2015 – date arrêtée le 27 septembre 2015
  - Si la commission semble assez bien rôdée, et même si nous reconduisons la même formule qu'en 2014, c'est-à-dire « HA randonnées » (VTT, route et marche), il nous faut néanmoins trouver un volontaire pour coordonner et superviser les différentes tâches.
  - Cette question sera inscrite à l'ordre du jour du prochain CA, pour pouvoir lancer les réunions dès début 2015
  - De même, appel sera lancé en janvier pour trouver des volontaires afin d'étoffer la commission HA
  - Prévoir l'inscription au calendrier officiel de la FFC, et déclaration à faire à la Préfecture
- **Assemblée générale FFC :** rappel des dates
  - AG du comité du Rhône : samedi 29 novembre à Irigny. Serge va voir s'il peut s'y rendre. Jean-Michel se dit également intéressé
  - AG Rhône-Alpes : samedi 17 janvier 2015 à Roanne (42) (salle André Vacheresse)

FSGT :

- **Affiliation :** à faire également d'ici fin d'année
- **Assemblée générale FSGT Rhône :** vendredi 14 novembre. Jean-Michel y va
- **RDB (la Ronde de Brignais) cyclocross le dimanche 4 janvier 2015 :**
  - Dossier préfecture envoyé
  - En attente de la convention avec la Croix-Blanche pour validation de la Préfecture
  - Rendez-vous prévu avec les services de la mairie le 28 novembre prochain pour faire le point de nos besoins en logistique.
  - Une réunion de préparation et répartition des tâches sera fixée courant décembre.
- **Compte rendu de la commission cycliste FSGT du 03/11** :
  - Point fait des épreuves d'octobre
  - Calendrier des épreuves de la saison 2015 largement étoffé

- Plusieurs clubs UFOLEP de l'Ain viennent grossir les rangs de la FSGT du Rhône

VETEMENTS :

- Laurent MARY et René CHARRY seront là aux permanences d'inscription (cf. dates rappelées dans le CR de l'AG et dans les dates à retenir
- Comme annoncé dans le bulletin d'octobre et lors de l'Assemblée générale, vous trouverez dans ce bulletin les tarifs des vêtements en stock, vendus à 50 % de leur prix d'achat jusqu'à épuisement du stock.

SORTIES :

- Saïd, responsable Route », va essayer de proposer des sorties groupées à des cyclosportives et / ou des rallyes.
- Par ailleurs, il va reconduire la sortie familiale en Ardèche et pense proposer la période du 9 au 17 mai.

Questions diverses :

- **Cérémonie des vœux : samedi 10 janvier 2015 à 17h00 – salle du Garon** : Marc ne sera pas là. Il préparera un petit mot. René se rapprochera de Georges pour la commande des galettes et fera l'inventaire des boissons (cidre).

- **Projection diaporama du voyage de Gilles ARNAUD : vendredi 16 janvier – 20H30 – salle du Garon**

- **Soirée « repas dansant » : samedi 31 janvier 2015 (couscous ou poulet / gratin dauphinois)**
  - Affiche faite ; DJ et restaurant retenus ; reste à voir pour les boissons (vin rouge et rosé)
  - Prix d'entrée inchangés, soit 28 € pour les adultes (20 € pour les adhérents et les bénévoles) et 15 € pour les enfants de 6 à 12 ans.
  - Nous conservons également les prix des boissons : bouteille de champagne à 18 €, orangina… à 1,50 €, la grande bouteille d'eau gazeuse à 2 €
  - Vente des billets lors des permanences adhésions, ainsi que tous les lundis de janvier et le samedi 10 janvier (lors de la galette des rois)

- **Sortie de ski : samedi 28 février 2015 à Chamrousse**
  - Permanences prévues en même temps que pour la vente des billets « repas dansant » (cf. ci-dessus).

Fin de la réunion à 22 H 15.

Prochain Conseil d'administration : JEUDI 11 DECEMBRE 2014 à 19 H 00 - SALLE J.CARTIER

Annick VERMOREL

DATES A RETENIR

Samedi 29 novembre : 10 h 00 à 12 h 00 permanences pour adhésion et renouvellement des licences et vêtements

Lundi 01 décembre : 18 h 00 à 19 h 30 permanences pour adhésion et renouvellement des licences et vêtements

Vendredi 05 et Samedi 06 décembre : TELETHON

Jeudi 13 novembre : C.A du VCB : 19 h 00 salle J CARTIER

Lundi 15 décembre :

18 h 00 à 19 h 30 permanences pour adhésion et renouvellement des licences et vêtements

Dimanche 04 janvier 2015 : RDB (cyclocross) terrain extérieur Minssieux

Samedi 10 janvier 2015 : Vœux salle du Garon à 17H00

Vendredi 16 Janvier 2015 : à 20H00 ou 20H30 - SALLE DU GARON : séance de projection diaporama sur le voyage de Gilles ARNAUD

Samedi 31 janvier 2015 : Repas dansant salle polyvalente Pierre Minssieux

RAPPEL

Le lieu de rendez-vous pour les sorties est fixé au BRISCOPE

DEPART :
Les samedis après-midi à **13h30**

Les dimanches et jours fériés à **08 h 30**

La remise du bulletin « INFO VCB » se fera salle du Garon.

Prochaine remise du bulletin : Lundi 22 Décembre

Les personnes désirant passer des 'petites annonces' sont priées de contacter Daniel FOURNY au 0478450994 ou par email : amd.fourny@free.fr

PS : Les personnes désirant faire paraître des articles dans le bulletin sont priées de remettre ceux-ci au plus tard le lundi précédent la distribution de l'INFO VCB.

Facebook comment ça marche ?

Facebook est une source d'infos extraordinaire, à condition bien sûr, de bien exploiter ses capacités et de bien l'utiliser.

Personnellement, au départ, je n'aimais pas ce site et ne comprenais pas forcément le sens de facebook .

Pour commencer, il faut s'inscrire au site avec une adresse mail ; ensuite le but est de s'abonner aux pages qui vous intéressent ou inviter des amis qui sont sur le réseau : pour cela facebook vous propose des connaissances ; à vous, libre choix de les accepter ou pas ; vous pouvez vous-même rechercher, par le moteur de recherche intégré, vos propres contacts ou centres d'intérêts.

Pourquoi avoir des contacts ? C'est avec eux que vous allez suivre le fil de l'actualité : plus vous avez de contacts et de pages, plus vous avez d'infos. Par exemple, « cyclisme actu » publie de nombreuses infos sur le vélo, la page du Progrès publie des infos sur la région etc …

Il faut s'abonner à ce que l'on aime, tout simplement, et à votre tour vous pourrez publier vos photos de vélo ou autre activité que vous voulez partager ; toutes les publications peuvent être commentées ….

Pour voir ce qui se passe, il faut aller sur « accueil » et dérouler le menu déroulant ; Facebook vous guide, et a – également - une rubrique « aide ».

Que se passe-t-il sur la page du club ? Pour le moment je publie les résultats des courses avec des photos sur les coureurs du club, une partie des évènements du VCB et tout ce qui est en lien avec le club ou au monde du vélo. De même, on peut me demander de passer une annonce pour un évènement ou autre infos sur le club etc.…

Alors n'oubliez pas de vous abonner à la page « Vélo club de Brignais » et de demander en amis « Henry Anglade Vtt Route » une fois votre inscription validée sur Facebook.

Jérôme VETTRAINO

CHALLENGE VCB 2014

Octobre : Activités du 1er au 31 octobre 2014

(Fin du challenge 2014 au 31/10/2014)

Plus de rectification possible après cette date.

Début du challenge VCB 2015 : le 1er novembre 2014

- **Organisation (0)**

- **Épreuves sportives (13)**

Rallye-Randonnée Route et VTT (5)

- «**63ème rallye du Beaujolais** » : le 05/10/14 (Route et VTT)

  Pas de participation du VCB signalée.

- «**La Jarezienne**» : le 12/10/2014 (VTT)

  Participation de : Georges Poyol.

- «**6ème VTT nocturne des grenouilles** » : le 18/10/2014 (VTT)

  Participation de : Georges Poyol.

- «**Les Landes de Montagny**» : le 19/10/2014 (VTT)

  Participation de : Franck Paillissé, Marcel Nollot, Jean-Pierre Chapuis, Eric Marmond, Hervé Dubouis, Jean-Michel Dupeuble et Georges Poyol.

- «**23ème TransBeaujolaise VTT** » : le 26/10/2014 (VTT)

  Pas de participation du VCB signalée.

***Cyclo-cross VTT* (1)**

4 Points de participation sont attribués à chaque participant, sauf pour les élèves de l'école de VTT.
Rappel : Pour ce type d'épreuve, les points bonus (16, 12 et 10) seront attribués aux 3 premiers du challenge des cyclo-cross FSGT 69 par catégorie de niveau, à l'issue de la dernière manche.

- «**La Ronde du parc de loisirs du fort de Saint Priest** » : le 25/10/14
  Départ : 69 – Saint -Priest (Parc de loisirs du fort) - ***Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°1/8***

  Participation de 6 adhérents du VCB (4 points)

Adultes – Juniors Grand circuit **(Temps du 1er : 01:00:42)**

F. Paillissé :	Scratch (18ème / 60)	Catégorie 1 (18ème / 37)	à 6' 50''
JP. Chapuis :	Scratch (22ème / 60)	Catégorie 1 (22ème / 37)	à 7' 39"
F. Chamerat :	Scratch (24ème / 60)	Catégorie 1 (24ème / 37)	à 8' 16''
JL. Haustrate :	Scratch (51ème / 60)	Catégorie 2 (17ème / 19)	à 1 tour et 11'51''
JM.Belin :	Scratch (57ème / 60)	Catégorie 1	Abandon sur crevaison

Pupilles –Petit Circuit **(Temps du 1er : 00:15:00)**

M. Sendron :	Scratch (4ème / 7)		à 2' 00''

Grimpée chronométrée (1)

- **« Grimpée d'Yzeron »** : le 26/10/2014 à Vaugneray (69).

14,4 km – Dénivelé : 400 m

Valentin Laronche :	Scratch (3ème / 82)	Cat B (1er / 4)	Temps : 00:35:56 moy : 26.7 km/h
Louis Denurra :	Scratch (4ème / 82)	Cat G (1er / 19)	Temps : 00:35:57 moy : 26.7 km/h
J-Pierre Chapuis :	Scratch (13ème / 82)	Cat G (4ème / 19)	Temps : 00:36:33 moy : 26.3 km/h
Alain Desrayaud :	Scratch (33ème / 82)	Cat G (7ème / 19)	Temps : 00:38:32 moy : 24.9 km/h
Jean Michel Belin :	Scratch (37ème / 82)	Cat F (6ème / 17)	Temps : 00:38:52 moy : 24.7 km/h
Julio Peixoto :	Scratch (40ème / 82)	Cat G (6ème / 19)	Temps : 00:39:09 moy : 24.5 km/h
Michel Mollon :	Scratch (80ème / 82)	Cat G (5ème / 19)	Temps : 00:50:15 moy : 19.1 km/h

Points bonus : 16 à Valentin Laronche et à Louis Denurra pour leur 1ère place en catégorie d'âge.
Grand bravo à vous deux pour ces 2 très belles performances !

Contre La Montre (1)

- **"Gentleman de St Georges d'espéranche"**: le 12/10/2014 à St Georges d'espéranche (38).
  Classements par catégories d'âge, de genre en duo et scratch en solo.

JP. Chapuis	Scratch (45ème / 120)	Cat A (22ème / 65)	Tps : 00 :41 :55	moy : 36,79 km/h
L. Denurra	Scratch (55ème / 120)	Cat A (30ème / 65)	Tps : 00 :42 :23	moy : 36,38 km/h
D. Rabot	Scratch (56ème / 120)	Cat A 31ème (/ 65)	Tps : 00 :42 :24	moy : 36,37 km/h
T. Belin /JM. Belin	Scratch (64ème / 120)	Cat I (2ème / 5)	Tps : 00 :42 :55	moy : 35,93 km/h
MA. Colaco Caeiro	Scratch (70ème / 120)	Cat B (8ème / 10)	Tps : 00 :43 :16	moy : 35,64 km/h
J. Peixoto	Scratch (82ème / 120)	Cat A (39ème / 65)	Tps : 00 :44 :54	moy : 34,34 km/h
J. Valençon / G. Wnek	Scratch (85ème / 120)	Cat E (2ème / 2)	Tps : 00 :45 :39	moy : 33,82 km/h
E. Rousset	Scratch (87ème / 120)	Cat A (42ème / 65)	Tps : 00 :45 :46	moy : 33,69 km/h
JC. Frassanito	Scratch (99ème / 120)	Cat A (51ème / 65)	Tps : 00 :46 :37	moy : 33,08 km/h
A. Pirat / E. Mollon	Scratch (108ème / 120)	Cat J (8ème / 9)	Tps : 00 :48 :16	moy : 31,95 km/h
B. Bartholome	Scratch (116ème / 120)	Cat A (62ème / 65)	Tps : 00 :50 :16	moy : 30,68 km/h
JL. Haustrate	Scratch (117ème / 120)	Cat A (63ème / 65)	Tps : 00 :51 :53	moy : 29,72 km/h
JC. Nicolet	Scratch (118ème / 120)	Cat J (9ème / 9)	Tps : 00 :52 :18	moy : 29,55 km/h

Points bonus : pour les podiums dans les différentes catégories.

12 à Jacques et Guy pour leur 2ème place en catégorie E.
10 à Tanguy et Jean-Michel pour leur 2ème place en catégorie I.

Challenge des CLM FSGT 2014

Epreuves concernées : **CLM individuel de Tréffort, CLM individuel de Corbas, Grimpée chronométrée de Chaussan, Gentleman de Saint Georges d'espéranche, CLM individuel de Saint Laurent de mure et la Grimpée chronométrée d'Yzeron.**

Nom	Catégorie de niveau	Classement catégorie	Points marqués
David Rabot :	2	12ème / 28	167
Marcos Colaco :	2	22ème / 28	81
Jean-Pierre Chapuis :	3	3ème / 38	531
Jean-Michel Belin :	3	10ème / 38	211
Valentin Laronche :	3	18ème / 38	124
Julio Peixoto :	3	20ème / 38	119
Franck Paillissé :	3	29ème / 38	64
Eric Rousset :	3	31ème / 38	48
Tanguy Belin :	3	38ème / 38	26
Louis Denurra :	4	1er / 23	482
Jean-Claude Frassanito :	4	17ème / 23	42
Jacques Valençon :	5	9ème / 29	185
Jean-Luc Haustrate :	5	13ème / 29	48
Joël Chomaud :	5	16ème / 29	67
Michel Mollon :	5	21ème / 29	33

Cyclosportives (2)

- « **Scott-Les Cimes du lac d'Annecy** » : le 05/10/2014
  FFC – Saint Jorioz (74) – haute montagne – 134 km (3000 m) ; 98 km (2000 m) ; 51 km (900 m)

  Participation de 1 adhérent du VCB : *sur le 98 km*

  98 km

Fréd. Chamerat :	Scratch (189ème / 310)	Cat D (36ème / 63)	Tps : 04 :06 :03	moy : 23,9 km/h

- « **La Cyclo Azur et Or** » : le 05/10/2014
  FFC - Hyères (83) – moyenne montagne – 130 km (1500 m); 80 km (500 m) Prix : 18 à 35 €

  Pas de participation du VCB.

Epreuve VTT (3)

- « **La tourelloise** » : le 05/10/2014
  (69) La Tour de Salvagny au parc de l'hippodrome.
  Formules randonnée : 20, 33, 35 et 45 km

  Participation de 6 adhérents du VCB + un ex : *sur le 35 km*

  Jean-Pierre Revol, Jean-Pierre Chapuis, Louis Denurra, Georges Poyol , Franck Paillissé, Marcel Nollot et Gilles Arnaud

- « **Le Roc d'Azur**» : du 8 au 12/10/2014
  (83) Fréjus (Base nature François Léotard) *Tous les parcours sont programmés en randonnée cette année.*

  Pas de participation du VCB.

- « **Inter VTT Miribel** » : le 19/10/2014
  (69)Grand parc de Miribel Jonage. Formule chrono : 46 km. Formule randonnée : 25km.

  Participation de 2 adhérents du VCB : *Les 2 sur le 46 km chrono*

  46 km chrono

MA. Colaco :	Scratch (31ème / 411)	Caté SEM (8ème / 46)	Tps : 1:54:33 moy : 24,1 km/h
F. Sendron :	Scratch (108ème / 411)	Caté M12M (33ème / 108)	Tps : 2:12:03 moy : 20,9 km/h

  Points bonus : 3 attribués à Marcos pour sa 8ème place en catégorie SEM.

Prévisionnel - Novembre + Décembre

➢ Organisation (0) :

➢ Épreuves sportives (8)

Rallye-Randonnée Route et VTT (2)

- «**Les cîmes de Julienas** » : le 9/11/14 (VTT)
  Départ : 69 – Julienas à partir de 8h00 à 9h30 salle polyvalente. 3 parcours : 25 - 35 - 45 km
  Informations : Olivier – 03 85 33 85 96– www.cimesdejulinas.com
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  3 parcours VTT : 45, 35 et 25 km.

- «**La Saintpierrade VTT** » : le 16/11/14 (VTT)
  Départ : 69 – Saint Pierre de chandieu – 8h00 à 10h00 Salle « Le cercle » avenue Amédée Ronin
  3 parcours : 10, 23 et 38 km.
  Renseignements : http://cochandieu.jimdo.com

Cyclo-cross VTT (6)

- «**Cyclo-cross du mamelon de Décines** » : le 8/11/14 - ***Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°2/9***
  Départ : 69 –Parc du mamelon de Décines à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  VTT autorisé sans corne.

- «**Cyclo-cross de Parilly** » : le 11/11/14 - ***Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°3/9***
  Départ : 69 –Parc de Parilly à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  VTT autorisé sans corne.

- « **Cyclo-cross Parc Miribel** » : le 22/11/2014 - ***Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°4/9***
  Support du départemental
  Départ : 69 –Parc de Miribel à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  VTT autorisé sans corne.

- «**La Ronde du Parc du vieux château de Genas** » : le 29/11/14 - ***Challenge FSGT des C-C– épr. n°5/9***
  Départ : 69 – Genas (Parc du vieux chateau) à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes 17 et +)
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  VTT autorisé sans corne.

- « **La Ronde du parc de la Bachasse** » : le 06/12/2014 - ***Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°6/9***
  Départ : 69 –Oullins(Parc de la Bachasse) à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  VTT autorisé sans corne.

- « **Cyclo-cross Parc Miribel** » : le 13/12/2014 - ***Challenge FSGT des cyclo-cross – épreuve n°7/9***
  Départ : 69 –Parc de Miribel à 13h15 (7 –16 ans) et à 15h00 (adultes)
  Epreuve ouverte à tous (licenciés et non licenciés) -Port du casque obligatoire
  VTT autorisé sans corne.

CHALLENGE VCB 2014

Classement définitif au 31/10/2014

			Rallye Route+VTT Beaujolais 05/10/14	Cyclosportive Azur et Or 05/10/14	Cyclosportive Cimes du lac d'Annecy 05/10/14	Epreuve VTT la Tourelloise 05/10/14	Epreuve VTT Roc d'azur 08 au 12/10/14	Rando VTT La Jarezienne 12/10/14	CLM St Georges d'espéranche 12/10/14	Rando VTT Grenouilles 18/10/14	Rando VTT Les Landes de Montagny 19/10/14	Epreuve VTT Inter VTT Miribel 19/10/14	Cyclo-cross St Priest 25/10/14	Rando VTT La Trans beaujolaise 26/10/14	CLM Grimpée Yzeron 26/10/14	Cumul saison
1	BELIN	Jean Michel							12				4		4	595
2	CHAPUIS	Jean-Pierre				30			4		4		4		4	578
3	DENURRA	Louis				30			4						16	564
4	WNEK	Guy							12							493
5	CHAMERAT	Frédéric			30								4			493
6	CHOMAUD	Joël														486
7	HAUSTRATE	Jean-Luc							4				4			483
8	PIRAT	Abel							4							458
9	FRASSANITO	Jean Claude							4							451
10	PAILLISSE	Franck				30					4		4			440
11	RIONDET	Marc														431
12	BADJI	Saïd														424
13	NICOLET	Jean-Claude							4							423
14	VERMOREL	Annick														385
15	VERMOREL	Michel														385
16	BOIVINEAU	Serge														385
17	BELIN	Muriel														385
18	VALENCON	Jacques							12							383
19	FAURE	Gérard														360
20	BELIN	Tanguy							12							355
21	PEIXOTO	Julio							4						4	335
22	VIEL	Marc														334
23	DUPEUBLE	Jean-Michel									4					334
24	DI RUZZA	Mario														330
25	CHARRY	René														330
26	FOURNY	Daniel														309
27	POYOL	Georges				30		4		4	4					300
28	SENDRON	Frédéric										30				295
29	MOLLON	Michel													4	291
30	MARY	Laurent														283
31	NOLLOT	Marcel				30					4					283
32	MAZZOCCO	Michel														279
33	DESROCHES	Maurice														275
34	REGNIER	Georges														256
35	CHAPELLE	Pierre														255
36	BLANQUART	Bertrand														255
37	BARTHOLOME	Bernard							4							243
38	MARMOND	Eric									4					243
39	DELORME	André														228
40	VETTRAINO	Jérôme														220
41	DEPREZ	Robert														220
42	COLACO CAEIRO	Marcos André							4			33				217
43	REGNIER	Alain														197
44	MOROGE	Pierre														195
45	BRUYERE	Alain														178
46	REVOL	Jean-Pierre				30										175
47	RABOT	David							4							175
48	AUBERT	Laurent														172
49	DESRAYAUD	Alain													4	168
50	NICOLET	Antoinette														165
51	MARTY	Albert														165
52	GOUYETTE	Daniel														165
53	VILLETTE	Manuel														154
54	GRANDE	Alain														144
55	SAYER	Philippe														140
56	TISSANDIER	Pierre														140
57	NIGON	Roger														140

58	**DEMIAZ**	Maurice															**119**
59	**VIVANCO**	René															**117**
60	**DEGRANGE**	Jean-Paul															**114**
61	**ROUSSET**	Eric							4								**114**
62	**VILLETTE**	Nathalie															**110**
63	**ROSSINI**	Patrick															**110**
64	**PETEL**	Michel															**110**
65	**MARAVAL**	René															**110**
66	**AZAIS**	Marc															**110**
67	**MONNET**	Brigitte															**110**
68	**VALETTE**	Michel															**85**
69	**SAPIN**	Didier															**64**
70	**PEREZ**	Javier															**59**
71	**AUDIGIER**	Dominique															**59**
72	**VINCENT**	Alain															**55**
73	**VILALTA**	Arturo															**55**
74	**NEGREVERGNE**	Michel															**55**
75	**ANDRE**	Alain															**55**
76	**ALLIROL**	Gilles															**55**
77	**TASSEL**	Pierre															**55**
78	**ROUVEYROL**	Antonin															**55**
79	**PAILLARD**	Etienne															**55**
80	**FABRE**	Emmanuel															**55**
81	**FROISSART**	Hervé															**30**
82	**BONNAVENT**	Christophe															**30**
83	**LARONCHE**	Valentin														16	**24**
84	**DUBOUIS**	Hervé										4					**8**
85	**VERNET**	Joël															**4**
86	**VANUXEM**	Jean-Michel															**0**
87	**VALLET**	Jean-Paul															**0**
88	**TRINQUESSE**	David															**0**
89	**NEBOUT**	Gérard															**0**
90	**LEMIRE**	François															**0**
91	**GAUTHIER**	Pierre-Alain															**0**
92	**DELSOL**	Dominique															**0**
93	**COSTE**	Jean-Dominique															**0**
94	**BONNAVENT**	Paul-Antoine															**0**
																	0
																	18991

Points Bonus distribués :

TOP 5 courses en ligne FSGT et coupe Rhône Alpes VTT :

TOP 10 Cyclosportives et épreuves VTT : Marcos

Podiums CLM : J. Valençon, G. Wnek, T. et JM. Belin, L. Denurra et V. Laronche

Rappel : Pour déclarer sa participation aux rallyes sur route et randonnées VTT et bénéficier des points challenge, veuillez prévenir JM Belin par email ou téléphone : jeanmichel.belin@free.fr Tel : 04 72 31 02 21. Pour les autres épreuves les résultats sont accéssibles sur internet. (je me débrouille)

Vélo Club de Brignais **Saison**

2013 / 2014 Initiation et

Pratique V T T *Activité*

Historique de l'assiduité dans les

Ab : abandon tech : séance technique

CC : Cyclo Cross tdjv : trophée jeunes VVTistes

HA : Henri Anglade

MINIMES CADETS **HA** **C.C.**

NOM	Prénom	13/9	20/9	27/9	28/9	4/10	11/10	18/10	8/11	11/11	15/11	22/11	29/11	6/12	13/12	20/12	10/1	17/1	24/1	31/1	7/2	28/2	7/3	14/3	21/3	28/3	4/4	11/4	2/5	9/5
AUBRY	Louis	1				1	1		1		1																			
BESSY	Romain	1	1	1		1	1	1	1		1																			
BERTHILLOT	Alexandre		1	1		1			1																					
CHENEL	Antonin		1	1	1	1	1				1																			
DUFOURT	Yoann			1	1	1	1	1	1	1	1																			
DUMAS	Adama-Léo	1	1	1	1	1	1	1	1		1																			
DUPORT	Baptiste	1	1			1					1																			
DUPRE	Mathéo	1	1	1		1	1	1			1																			
EPINAT	Terence	1		1		1	1		1																					
FERAUD	Pierre	1	1	1		1	1	1	1		1																			
FORTUNA	Alexandre		1	1		1	1	1			1																			
FRAYSSE	Hugo		1	1		1		1	1																					
GIRARD	Robin		1			1	1	1			1																			
LECOMTE	Emmanuel	1							1		1																			
LEROY	Antoine	1	1	1		1	1	1		1	1																			
LOPEZ PALAZUELO	Tomas	1	1	1		1			1		1																			
MARCHAL	Guilhem		1	1		1	1	1	1																					
MARTIN	Mattéo	1	1	1		1	1	1	1		1																			
MOALI	Mattéo	1	1	1		1	1	1	1																					
OZIOL	Alexandre	1	1			1		1			1																			
POIRIER	Antonin		1	1		1		1	1																					
POTHIN	Thomas	1	1			1	1		1		1																			
POUFFIER	Marin	1		1	1		1		1	1	1																			
RIGNI	Romain		1	1	1	1	1	1	1																					

RIGNI	victor		1		1		1	1	1																					
SANOGO	Noé	1	1	1	1	1	1	1	1																					
SAUGERON	Alex	1	1	1		1	1	1	1																					
SENDRON	Alexis	1	1	1		1	1																							
TABARES	Esteban	1	1	1	1	1	1	1	1		1																			
TOTAL SAMEDI APRES MIDI		**19**	**24**	**22**	**8**	**26**	**22**	**19**	**21**	**3**	**18**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

PUPILLES BENJAMINS

NOM	**Prénom**	13/9	20/9	**27/9**	**28/9**	4/10	11/10	18/10	8/11	**11/11**	15/11	22/11	29/11	6/12	13/12	20/12	10/1	17/1	24/1	31/1	7/2	28/2	7/3	14/3	21/3	28/3	4/4	11/4	2/5	9/5
BACHIRI	Illian	1	1	1	1	1	1	1			1																			
BONNARD	Romain	1		1		1	1	1	1	1	1																			
BOUCHUT	Alexandre		1	1		1	1				1																			
CARDINAL	Thibaud		1	1	1	1	1		1	1	1																			
CHOMBART	Martin	1	1				1	1	1		1																			
COACHE	Alexis	1	1	1		1	1	1	1		1																			
D'OLIVEIRA	Vianney	1	1	1		1	1	1	1		1																			
FRIER	Baptiste	1			1	1	1	1		1	1																			
GAGNEUX	Mathis		1	1		1	1				1																			
JIMENEZ	Romain	1	1	1		1	1	1	1		1																			
KIRCKAR	félix	1	1			1	1	1	1	1	1																			
LALUET	Florian	1					1		1		1																			
PALAIS	Benjamin	1	1	1		1	1		1																					
SENDRON	Mattéo	1	1			1	1			1																				
TOTAL SAMEDI APRES MIDI		**11**	**11**	**9**	**3**	**12**	**14**	**8**	**9**	**5**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

TOTAL GENERAL		**30**	**35**	**31**	**11**	**38**	**36**	**27**	**30**	**8**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

Nombre moyen de présences effectives par séance sur 43 inscrits

Membres de l'équipe d'encadrement

VIEL	*Marc*	1		1		1	1	1																						
DELORME	*André*	1	1	1		1	1	1	1		1																			
ROUVEYROL	*Antonin*	1	1	1		1					1																			
BELIN	*Tanguy*	1	1	1		1	1		1		1																			
DUPERRON	*Nicolas*		1	1	1		1																							
COACHE	*Thierry*	1		1		1	1				1																			

MARY	*Laurent*	1		1	1	1	1	1	1		1																			
TOTAL		**6**	**4**	**7**	**2**	**6**	**6**	**3**	**3**		**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Membres de l'équipe d'accompagnement																														
MARVAUX	*J François*																													
MARMONT	*Eric*																													
RIONDET	*Marc*																													
DEGRANGE	*Jean Paul*																													
PAILLISSE	*Frank*																													
SAYER	*Philippe*																													
BELIN	*Jean Michel*																													
POYOL	*Georges*																													
CHARRY	*René*										1																			
FAURE	*Gérard*		1																											
NIGON	*Roger*		1																											
KIRKLAR	*Vincent*		1																											
SENDRON	*Frédéric*																													
		0	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

16/5	23/5	6/6	13/6	20/6	27/6						total final
											5
											8
											4
											6
											8
											9
											4
											7
											5
											8
											6
											5
											5
											3
											8
											6
											6
											8
											7
											5
											5
											6
											7
											7

											5
											8
											7
											5
											9
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	182

16/5	23/5	6/6	13/6	20/6	27/6						total final
											8
											8
											5
											8
											6
											8
											8
											7
											5
											8
											8
											4
											6
											5
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	276
											6,9

											5
											8
											5
											7
											4
											5

											8
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**42**
											0
											0
											0
											0
											0
											0
											0
											0
											1
											1
											1
											1
											0
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**

CYCLOSPORTIVES du CHALLENGE VCB 2014
Classements des "vécébistes" dans les Top 10

Cyclo-sportives	Adhérent	Parcours	Moyenne	Cl. Général	Cl. Cat. âge
La Corima Drôme Provençale	JP. Chapuis	141 km	30,54 km/h	179ème / 425	7ème / 27
	N. Villette	141 km	26,85 km/h	349ème / 425	7ème / 10
	L. Denurra	111 km	30,80 km/h	192ème / 629	7ème / 38
Le Raid du Bugey	N. Villette	135 km	28,44 km/h	176ème / 463	2ème / 2
	JP. Chapuis	95 km	30,66 km/h	54ème / 244	2ème / 22
	JM. Belin	95 km	30,43 km/h	70ème / 244	9ème / 49
La Bourgogne Cyclo	JP. Chapuis	100 km	31,04 km/h	42ème / 182	2ème / 17
	B. Bartholome	100 km	23,59 km/h	160ème / 182	9ème / 10
Challenge du Vercors	M. Nollot	121 km	29,88 km/h	143ème / 392	5ème / 17
Les 3 cols	M. Villette	141 km	32,82 km/h	18ème / 229	7ème / 76
	J. Peixoto	141 km	31,13 km/h	72ème / 229	2ème / 15
	L. Denurra	141 km	27,78 km/h	160ème / 229	9ème / 15
	N. Villette	141 km	27,22 km/h	167ème / 229	1ère / 1
La Beaume Drobie	JM. Belin	90 km	29,41 km/h	29ème / 171	5ème / 43
La Risoul Queyras	S. Badji	95 km	21,4 km/h	175ème / 407	9ème / 42
Tour de l'Ain Cyclo	JP. Chapuis	131 km	30,60 km/h	101ème / 181	3ème / 12
La Madeleine	F. Paillissé	118 km	24,60 km/h	32ème / 74	8ème / 19
	L. Denurra	118 km	24,20 km/h	39ème / 74	2ème / 6

Bilan Cyclosportives

18 Top10 réalisés par **10** coureurs dans 9 épreuves sur 38 inscrites au challenge VCB

Classements	Adhérent	Places
Scratch (places): 0		
Catégorie (places) : 18	JP. Chapuis (4)	2 x 2ème, 1 x 3ème, 1 x 7ème
Dont 7 podiums	N. Villette (3)	1 x 1ére, 1 x 2ème, 1 x 7ème
avec 1 VICTOIRE	L. Denurra (3)	1 x 2ème, 1 x 7ème, 1 x 9ème
5 x 2ème place	JM. Belin (2)	1 x 5ème, 1 x 9ème
1 x 3ème place	J. Peixoto (1)	1 x 2ème
2 x 5ème place	M. Nollot (1)	1 x 5ème
4 x 7ème place	M. Villette (1)	1 x 7ème
1 x 8ème place	F. Paillissé (1)	1 x 8ème
4 x 9ème place	S. Badji (1)	1 x 9ème
	B. Bartholome (1)	1 x 9ème

Salle du Garon

3, boulevard des Sports *69530 BRIGNAIS*

Agrément D R D J S R A n° 69.01.1146

Délivré le 04 octobre 2001

contact@velo-club-brignais.com

http://www.velo-club-brignais.com/MENU2.html

Velo Club de Brignais

Initiation et Pratique V T T

Ecole du Vélo

M A J le : 26 09 14 PROJET: N D_A D

Calendrier prévisionnel des séances d'activités saison 2014 / 2015

Séances le Samedi matin de 09 h 30 à 11 h 30 pour le **groupe P B** - 9 à 12 ans - Benjamins Pupilles -**Rassemblement appel au Briscope à 09 h 20** - Retour vers 11 h 30 salle du Garon

Séances le Samedi après midi de 13 h 30 à 16 h 30 pour le **groupe M C** -12 à 16 ans - Minimes Cadets -**Rassemblement appel au Briscope à 13 h 20** - Retour vers 16 h 30 salle du Garon

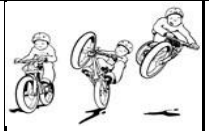
AcquisitionsTechniques conduites par moniteur brevété diplômé d'état deux séances mensuelles, le samedi après midi de 13 h 30 à 16 h 30, en alternance - Minimes Cadets

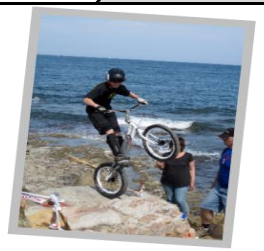
- et Pupilles Benjamins - Rassemblement appel au **Briscope à 13 h 20 - Retour vers 16 h 30** salle du Garon

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
2014	2014	2014	2014	2015	2015	2015	2015	2015	2015
13	**4**	**8**	**6**	**10**	**7**	**7**	**4**	**2**	**6**
Séance groupe Cohésion Générale Découverte et Reprise	***Tests*** *Manibilité Equilibre Propulsion*	**09 h 30 à 12 h 30 Acquisitions Techniques TRIAL 2 Groupe MC - A G V C Brignais Briscope 16 H 00**	**Acquisitions Techniques TRIAL 2** ***Groupe P B***	**X Country**	**Acquisitions Techniques TRIAL 3** ***Groupe P B***				
20	11	15	13	17	28	**14**	**11**	9	**13**
Acquisitions Techniques TRIAL 1 Groupe MC	**Acquisitions Techniques TRIAL 1** ***Groupe P B***	***X Country***	***Orientation***	**Acquisitions Techniques TRIAL 3** ***Groupe M C***	**Sortie ski V C B Chamrousse**				
27	18	22	20	24		**21**		16	20
Acquisitions Techniques D H 1 ***Groupe P B***	**Acquisitions Techniques DH 1** ***Groupe M C***	**Acquisitions Techniques D H 2** ***Groupe P B***	**Acquisitions Techniques D H 2** ***Groupe M C***	**C O Orientation**					
		29		31		**28**		23	27
		Orientation		**Acquisitions Techniques D H 3** ***Groupe P B***					
Calendrier spécifique	St Priest sam 25 Oct	Parilly Lundi 11 Nov	Oullins B Sam 06 Dec	**Brignais Dim 04 Janv 2015**					
des épreuves			Vaulx V sam 13 Dec	Francheville				30	
Cyclo Cross		Genas Sam 22 Nov		Dim 11/01/2015					
2014 / 2015									

Vélo Club de Brignais *Activités et séances V T T JEUNES* **Ecole du Vélo**

Calendrier décembre 2014 et janvier 2015

Jour et Date	Samedi 06 décembre 2014	Samedi 13 décembre 2014	Samedi 20 décembre 2014	*Dimanche 04 Janvier 2015*	Samedi 10 janvier 2015	*Dimanche 11 Janvier 2015*	Samedi 17 janvier 2015	Samedi 24 janvier 2015	Samedi 31 janvier 2015	Samedi 07 février 2015
Groupe P B " Pupilles Benjamins "	appel à 09 h 20 **pour le groupe B P - 9 à 12 ans - Benjamins Pupilles**									
Plage horaire	13 h 20 à 16 h 30	09 h 20 à 11 h 30	09 h 20 à 11 h 30		09 h 20 à 11 h 30		09 h 20 à 11 h 30	09 h 20 à 11 h 30	13 h 20 à 16 h 30	13 h 20 à 16 h 30
Séance d'activités		**C O Orientation**	**D H Descente**		**X Country**		**TRIAL**	**C O Orientation**		
Séance Techn Approf	**Acquisitions Techniques TRIAL 2** ***Groupe P B***								**Acquisitions Techniques D H 3** ***Groupe P B***	**Acquisitions Techniques TRIAL 3** ***Groupe P B***
				http://www.velo-club-brignais.com/						
Groupe M C " Minimes Cadets "	**appel à 13 h 20 pour le groupe M C -12 à 16 ans - Minimes Cadets**									
Plage horaire	13 h 20 à 16 h 30	13 h 20 à 16 h 30	13 h 20 à 16 h 30		13 h 20 à 16 h 30		13 h 20 à 16 h 30	13 h 20 à 16 h 30	13 h 20 à 16 h 30	13 h 20 à 16 h 30
Séance d'activités	**TRIAL**	**C O Orientation**			**X Country**			**C O Orientation**	**D H Descente**	**TRIAL**
Séance Techn Approf			**Acquisitions Techniques D H 2** ***Groupe M C***				**Acquisitions Techniques TRIAL 3** ***Groupe M C***			
	http://www.velo-club-brignais.com/									
Observations	Epreuve Cyclo Cross F S G T **Oullins Bachasse** Contact : jeanmichel@belin@free.fr	Epreuve Cyclo Cross F S G T **Vaulx en Velin** Contact : jeanmichel@belin@free.fr		**Ronde de Brignais** P Minssieux Cyclo Cross V C B Contact : muriel.belin@velo-club-brignais.com		Epreuve Cyclo Cross F S G T **Francheville** Contact :jeanmichel@belin@free.fr				



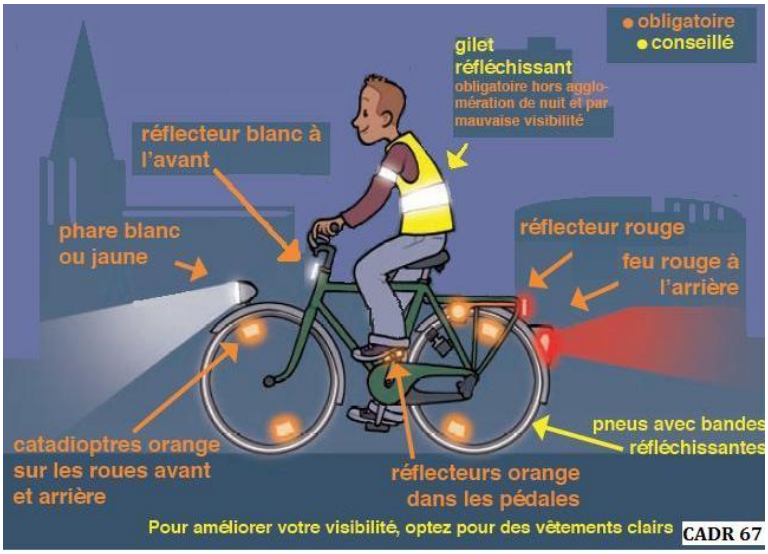
Le point de rassemblement des séances est situé chaque samedi hors vacances scolaires au Parking du Briscope à Brignais.

Séances Techniques Approfondies en alternance Groupe M C et P B appel à 13 h 20

Pour tout renseignement complémentaire contacter Marc Viel : marc.viel@velo-club-brignais.com marc.viel@velo-club-brignais.com

Pour consulter la vidéo du mois cliquez ci-contre http://vimeo.com/105697504

Cyclistes Soyons toujours visibles


obligatoire
conseillé
gilet réfléchissant
obligatoire hors agglomération de nuit et par mauvaise visibilité
réflecteur blanc à l'avant
phare blanc ou jaune
réflecteur rouge
feu rouge à l'arrière
catadioptres orange sur les roues avant et arrière
réflecteurs orange dans les pédales
pneus avec bandes réfléchissantes
Pour améliorer votre visibilité, optez pour des vêtements clairs
CADR 67

Etre vu, c'est vital pour la sécurité.

Or, de nuit ou à la tombée du jour le cycliste sans éclairage (et à plus forte raison avec une tenue sombre) n'est pas visible.

N'oublions pas l'éclairage passif que sont les réflecteurs posés sur les roues, sur les pédales et sur les garde-boue, les brassards ou pinces à vélos réfléchissants, le fameux gilet jaune obligatoire dans les voitures, ou encore tout simplement

En portant des habits de couleurs claires.
Ainsi par mauvais temps, une cape de pluie jaune sera plus visible qu'une cape noire.

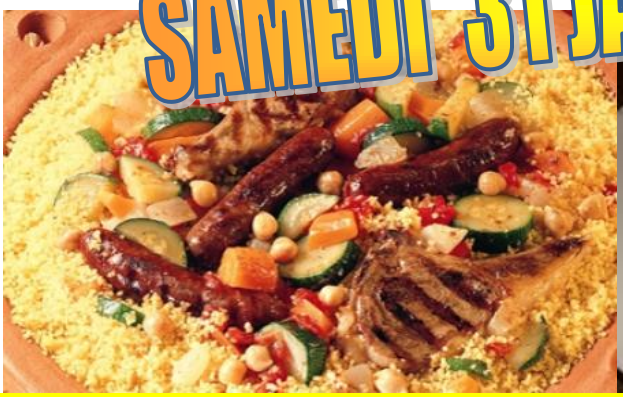
Réponse à la question du mois dernier

Panneaux de signalisation du code de la route		
Nom : B22a **Description** : Piste ou bande **obligatoire** pour les cycles sans side-car ou remorque	**Nom : C113** **Description** : Piste ou bande cyclable **conseillée** et **réservée** aux cycles à deux ou trois roues. Ce signal indique que l'accès à une piste ou à une bande cyclable est conseillé et réservé aux cycles à deux ou trois roues et indique aux **piétons** et aux conducteurs des autres véhicules qu'ils n'ont pas le droit d'emprunter cet aménagement ni de s'y arrêter.	**Nom : C114** **Description** : Fin d'une piste ou d'une bande cyclable conseillée et réservée aux cycles à deux ou trois roues. Ce signal indique la fin de la réglementation édictée par le panneau C113.

SOIREE DANSANTE

DU VELO CLUB DE BRIGNAIS

SAMEDI 31 JANVIER 2015



Couscous ou Suprême de poulet-gratin dauphinois

Tarifs des entrées **Adultes : 28 €**
Adhérents : 20 €
Enfants (6/12) : 15 €

COUSCOUS OU POULET GRATIN DAUPHINOIS
(À commander à la réservation)
1 Boisson comprise

Contact : Muriel Belin
04 72 31 02 21
06 78 95 75 27
muriel.belin@free.fr

Permanences pour la vente des billets

Samedi 29 novembre (adhésions) 10H-12H
Lundi 1 & 15 décembre (adhésions) 18H30-19h30
Tous les Lundis de janvier : 18H30-19H
Samedi 10 janvier 2015 : pendant LES VOEUX

Complexe Minssieux 19h 30

SOIREE DANSANTE
du
Vélo Club de Brignais
COUSCOUS OU POULET GRATIN DAUPHINOIS
Samedi 31 janvier 2015
à 19h30
Complexe Minssieux

NOM :_____Prénom _____
Nombre :Adhérents: _____ Exterieurs_____ Enfants _____
Nbre COUSCOUS _____ Nbre POULET_____
(Adh 20 € - Adultes 28 € - Enfants (6/12 ans) 15€) **TOTAL : _____€**
Réservations à envoyer par mail :
muriel.belin@free.fr

En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement supérieur à 50% ne pourra être demandé

SOIREE DANSANTE
du
Vélo Club de Brignais
COUSCOUS OU POULET GRATIN DAUPHINOIS
Samedi 31 janvier 2015
à 19h30
Complexe Minssieux

NOM :_____Prénom _____
Nombre :Adhérents : _____ Extérieurs_____ Enfants _____
Nbre COUSCOUS _____ Nbre POULET_____
(Adh 20 € - Adultes 28 € - Enfants (6/12 ans) 15€) **TOTAL : _____€**
Réservations à envoyer par mail :
muriel.belin@free.fr

En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement supérieur à 50% ne pourra être demandé

SOIREE DANSANTE
du
Vélo Club de Brignais
COUSCOUS OU POULET GRATIN DAUPHINOIS
Samedi 31 janvier 2015
à 19h30
Complexe Minssieux

NOM :_____Prénom _____
Nombre :Adhérents : _____ Exterieurs_____ Enfants _____
Nbre COUSCOUS _____ Nbre POULET_____
(Adh 20 € - Adultes 28 € - Enfants (6/12 ans) 15€) **TOTAL : _____€**
Réservations à envoyer par mail :
muriel.belin@free.fr

En cas de désistement, quelle qu'en soit la raison, aucun remboursement supérieur à 50% ne pourra être demandé

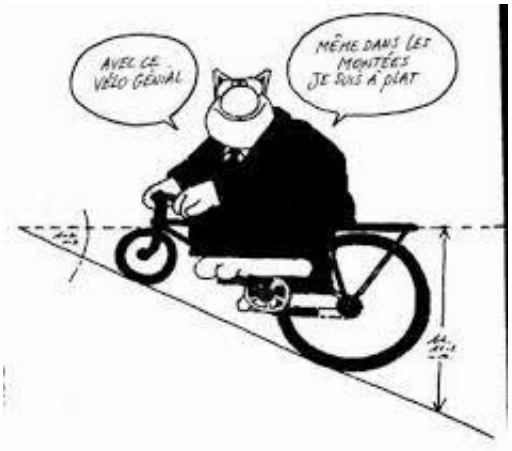
Tous les adhérents du VCB et leurs conjoints ou conjointes sont invités à venir tirer les rois pour bien débuter l'année 2015

Au programme :

- *les vœux du Président*
- *le verre de l'amitié*
- *la galette des rois*
- ***vente des tickets pour le repas dansant du 31 janvier 2015***

.....

La blague du chat



Allianz
Virginie COUSTURIER
Véronique FORT
Tel : 04 72 31 62 96
Fax : 04 78 05 11 75

VELO CLUB BRIGNAIS

COMMISSION DEPARTEMENTALE DES ACTIVITES VELO
FSGT ROUTE VTT CYCLOTOURISME
RHÔNE
www.cyclismerhone.

LE VELO CLUB DE BRIGNAIS

Organise le Dimanche 4 Janvier 2015 la

6ème Ronde de Brignais

CYCLO CROSS – VTT

(Sans cornes au guidon)

Epreuve cycliste sous l'égide de la F.S.G.T Ouverte aux licenciés UFOLEP/FSGT/FFC* + Invités

DEPART – ARRIVEE : Gymnase Pierre Minssieux Boulevard des Sports à BRIGNAIS
Accès par A 450 sortie Brignais Centre (fléchage)

Règlement du VTT-country de 7à 18 ans –Règlement du cyclo-cross de 19 ans et plus

Horaires :
Série 1 : Épreuves « ***école de cyclisme*** » de 7 à 16 ans……..**Départ à 13h15**
Série 2 : Épreuve ***« adultes »*** 17 ans et plus **Règlement du cyclo-cross**...……**Départ à 15h00**

Récompenses : Bouquets, coupes et lots et une boisson offerte à tous les concurrents

- **Classement scratch :** - 1er – 2ème – 3ème catégories (1 et 2) + 1ère féminine + 1er FSGT
- **Spécifique FSGT** : 1er des 17-18 ans + 1er des +50 ans en catégorie 1 et 1er des +60 ans en cat 2 (avec limitation à 2 récompenses sur la saison).
- **Spécifique FSGT 69 :** Cat 1, 2 et fém. : mieux classé FSGT 69
  Challenge des coureurs FSGT 69 …… épreuve n°x – saison 2014 / 2015

Engagements : Retrait des dossards à partir de **12h30 -** Boulevard des Sports à Brignais

« École de cyclisme » de 7 à 16ans :

- **FSGT/UFOLEP ……...3,50 €**
- **Autres : FFC et non licencié**……..…….…….7 €**

« Adultes » 17 ans et plus :

- **FSGT/UFOLEP ……..…..7 €**
- **Autres : FFC* et non licencié**…….12€**

***FFC licence « pass'cyclisme » et « pass' open » uniquement + invités**

****certificat médical de – 1 an s'il n'est pas inscrit sur la licence**

Contact : Jean Michel BELIN **: 06 51 73 93 07**

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

Chaque participant est informé qu'il doit s'assurer que la garantie « accidents corporels » est prise en compte par sa fédération

Ne pas jeter sur la voie publique

BRIGNAIS NATURELLEMENT

Tour de France 2015

L'Etape du Tour 2015, aura lieu le
Dimanche 19 Juillet 2015
Départ Saint-Jean-de-Maurienne
Arrivée à La Toussuire, Les Sybelles
Ouverture des inscriptions : le 6 novembre 2014.

Massif : Alpes
Départements traversés : Savoie (73)
Distance : 142 Km
Dénivelé positif : + 4 609 m
Dénivelé négatif : - 3 445 m
Altitude minimum : 365 m (commune d'Epierre)
Altitude maximum : 2 065 m (col de la Croix de Fer)

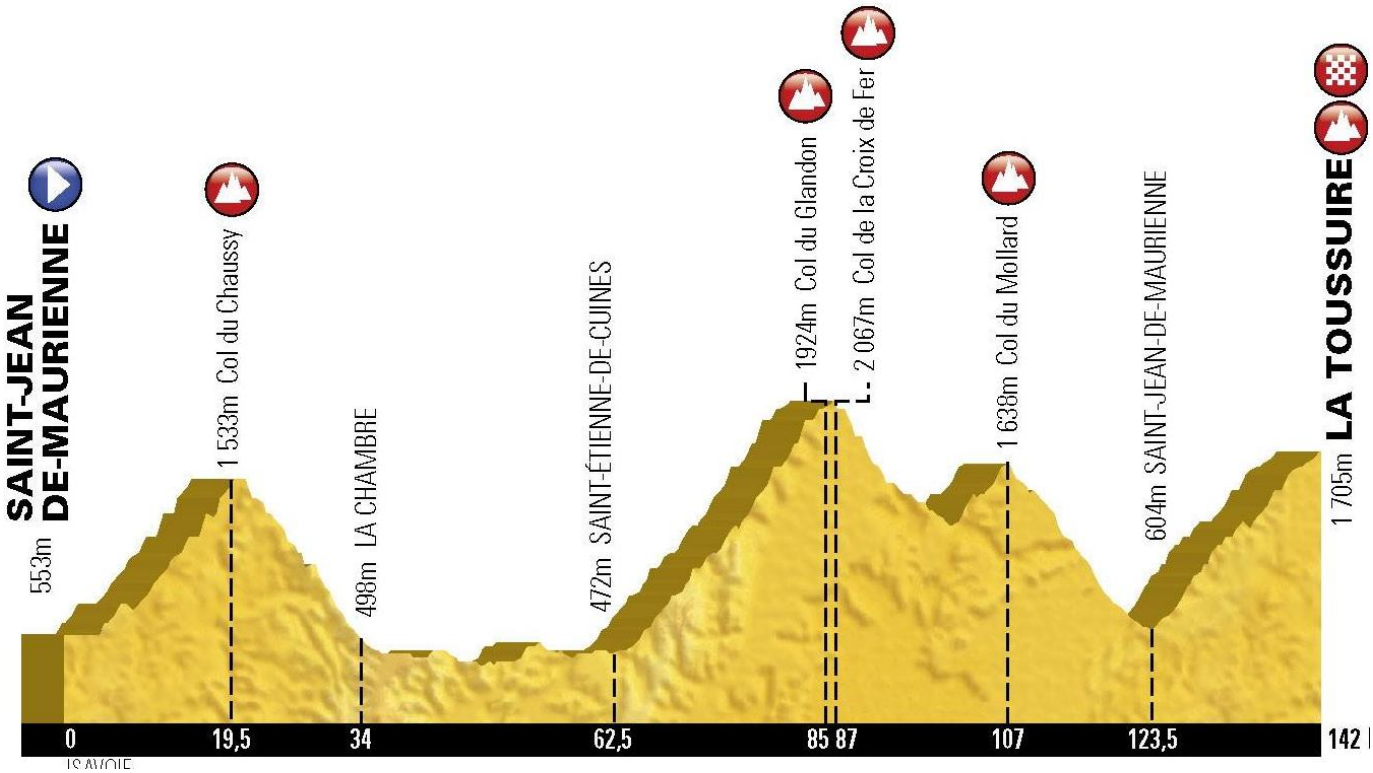
Voir les pièces jointes et les liens.

https://twitter.com/letour/status/524862528288210944/photo/1

http://www.lequipe.fr/Cyclisme-sur-route/Actualites/Beaucoup-de-montagne-et-des-paves/508671

https://www.facebook.com/etapedutour/timeline

@+,
Fred



COMMENT S'ENTRAINER L'HIVER

Par Jean-Baptiste WIROTH Docteur en Sciences du Sport Fondateur de la société de coaching sportif WTS – The Coaching Company®
Site web : http://www.wts.fr

Le home-trainer

Le Home-trainer est un outil particulièrement intéressant pour continuer à pédaler en intérieur.
L'intérêt principal du home-trainer est de faire des séances qualitatives et non quantitatives.
La séance type :

Objectif :

Développer la consommation maximale d'oxygène (VO2max)

Contenu :

Débuter par 20 minutes d'échauffement progressif puis faire 2 séries de 8 accélérations de 30 secondes à votre puissance maximale aérobie avec une cadence comprise entre 100 et 110 rpm.
Entre chaque effort, prenez 30 secondes de récupération active sans forcer sur les pédales. Récupérez 4 minutes entre les 2 séries.
Terminer la séance par 10 minutes de pédalage à basse intensité.

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

BRIGNAIS NATURELLEMENT

Allianz
Virginie COUSTURIER
Véronique FORT
Tel : 04 72 31 62 96
Fax : 04 78 05 11 75

TERRAZZURA
RESTAURANT PIZZERIA

RHONE SAONE ENERGIES
Géothermie / Aérothermie
SOFATH
Le Chauffage Nature
TEL : 04.78.35.85.06_
rhsenergies@orange.fr

GIANT LAPIERRE LOOK MATRASPORTS SCOTT TREK
Un espace 100 % vélo
Route VTT Ville Femme Enfant BMX
CULTURE VÉLO LYON-OUEST
38-40, route de Brignais
69630 CHAPONOST
69lyon-ouest@culturevelo.com
Tél. 04 72 67 95 77
www.culturevelo.com
CULTURE vélo
des vélos et des hommes®